

R.E.S.E.T.® 1 und R.E.S.E.T.® 2

Kiefergelenksentspannung nach Rafferty

NATURHEILKUNDE



R.E.S.E.T.® ist ein sanftes, manuelles, energetisches Therapieverfahren zur Entspannung der Kiefermuskulatur und zum Ausgleich des Kiefergelenks. Das Kiefergelenk hat über seine Verbindung zu den Schädelknochen und dem Rückenmarkskanal

Einfluss auf die Wirbelsäule, auf Nerven- und Energiebahnen, sowie auf Muskelstränge und auf den Wasserhaushalt. Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln - verursacht durch Stress, einen Unfall oder nach einer Behandlung beim Zahnarzt, kann die normale Position des Kiefergelenks verändern.

Ein angespannter Kiefer ist oft die Ursache von Migräne oder Kopfschmerzen, Tinnitus, Zähneknirschen, Gesichtsneuralgien, verspannten Schultern, Lernproblemen, Blasenproblemen, oder Verdauungsproblemen.

Seminarinhalt:

- Erklärung unterschiedlicher Beschwerdebilder bei Dysfunktionen in diesem Bereich
- Selbstbehandlung mit der R.E.S.E.T.®-Methode
- Partnerbehandlung im Liegen sowie im Sitzen
- Fallbeispiele werden besprochen
- Beispiele für die eigenen Praxis/privat werden erklärt

Zur Durchführung der „klassischen“ R.E.S.E.T.® 1-Sitzung benötigen Sie 45 Minuten. Dies umzusetzen ist im Praxisalltag nicht immer möglich und so gibt es speziell zusammengestellte R.E.S.E.T.®-Positionen für Kurzbehandlungen, die für Ihre Patienten und natürlich auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar sind: Zur täglichen Anwendung, als 4-Wochen-Programm, als Minimalanwendung zum Abschluss einer Behandlung oder für Kurzbalancen à 10 oder 20 Minuten. Am zweiten Kurstag werden geeignete Kurzanwendungen bei bestimmten Beschwerdebildern gezeigt wie z.B. bei Problemen im Kieferbereich, Verspannungen, Kopfschmerzen, Behandlung bei Schleudertrauma, chronischer Müdigkeit, zur Entgiftung und Entschlackung.

R.E.S.E.T. bietet jedem/jeder Therapeuten/in eine wertvolle praktische Hilfe und eine sinnvolle und effektive Erweiterung des Praxisportfolios. Die TN erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Termine:
Fr. 06.02.2026
12:00-21:00 Uhr
Sa. 07.02.2026
08:00-14:00 Uhr

Preis:
280,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:
SSH59060226V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Ulrike Wagner: Jg. 1973, verheiratet, zwei Kinder. Nach der Ausbildung zur Zahnärzthelferin mit anschließender Berufserfahrung und Aufstiegsfortbildung zur zahnmed. Praxismanagerin, fühlte sich Ulrike Wagner zunehmend zur Psychologie und Naturheilkunde hingezogen. 2008 erfolgte die Absolvierung des Studiums zur Heilpraktikerin für Psychologie. Nach mehreren Fortbildungen Spezialisierung auf Bach-Blüten, Schüßler Salze uvm. 2013 Fokussierung auf das vertraute Fachgebiet Zähne mit Ausbildung RESET Kiefergelenksbalance und erfolgreichem Abschluss zum RESET Instruktur. Seit vielen Jahren unterrichtet sie Ihre Schwerpunkte: Fachfortbildungen RESET, Japanisches Heilströmen, Trauerbegleiter/in mit großer Leidenschaft an den Deutschen und Schweizer Paracelsus Schulen.