

# Ayurveda-Massagen

## BEAUTY / WELLNESS



„Ayurveda“ ist eines der ältesten Natur-Gesundheitssysteme der Welt und stammt aus dem altindischen Raum. Es bezieht das Wissen um die Leben-Gesetzmäßigkeiten für alle Anwendungen ein. Dieses ist von unschätzbarem Wert und beinhaltet u.a. die Elemente-Lehre, Energielehre, das Wissen um das Zusammenspiel von Körper, Geist

und Seele sowie die Wirkungsweise pflanzlicher und natürlicher Substanzen.

Dieser Wissensschatz ist Bestandteil jeder ayurvedischen Massage und Grund für ihren unvergleichlich wirkungsvollen Charakter. Die Massage wirkt auf Körper, Geist und Seele gleichermaßen und bringt diese auf einzigartige Weise wieder in Balance.

Je nach Intention und verwendeten Materialien wirkt sie reinigend, aufbauend, stärkend, entspannend oder aktivierend. Massiert wird mit hochwertigen pflanzlichen Ölen und Substanzen, die bereits in ihrer Rezeptur auf die unterschiedlichsten Wirkungsbereiche abgestimmt sind.

### Seminarinhalt:

- Einführung in die Grundlagen des Ayurveda
- Die 5 Elemente und die 3 Konstitutionstypen/doshas Vata, Pitta und Kapha
- Ganzheitliche Wahrnehmung des Menschen und seiner Befindlichkeit
- Verwendung von Ölen und Kräutern
- Massagetechniken und -griffe
- Praktisches Erlernen der Ganzkörpermassage
- Kopfmassage
- Seidenhandschuhmassage
- Erfahrungen aus der Praxis

Für Teilnehmer/innen mit Massagegrundkenntnissen.

Die Materialkosten (€ 20 pro Person) sind im Seminarpreis enthalten.

Bitte mitbringen: ein Leintuch, ein großes und ein kleines Handtuch.

**Dozent/in Helga Fuchs:** 1994 beendete Helga Fuchs ihr Studium des Ayurveda. Seit 2000 ist sie als Dozentin im In- und Ausland tätig. Ayurvedaärzte und realisierte Yogis sind ihre Lehrer. Unterrichtsschwerpunkte liegen im Ayurveda und den klinischen Therapien, inkl. Massagen. Der Yogaunterricht folgt dem Unterrichtsplan für Yogatherapie der Universität in Jamnagar/Gujarat. In einer mehr als zehnjährigen Zusammenarbeit mit einer Arztpraxis konnte sie mit Ayurvedischen und Yogischen Therapien die Behandlungen der Ärzte ergänzen und unterstützen. Ganz bewusst gehört sie keiner Organisation oder Tradition an, um die Authentik des Wissens zu erhalten. Vom `World Movement of Yoga and Ayurveda` und der `European Yogafederation` ist sie anerkannt und zertifiziert als Lehrer und Schule für Yoga und Ayurveda.

Termine:

**Sa. 09.08.2025**

**So. 10.08.2025**

**Sa. 30.08.2025**

**So. 31.08.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**590,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

**SSH59090825**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

