

Faszienmassage

auch für den Wellnessbereich

BEAUTY / WELLNESS



Die Faszienmassage ist eine Tiefengewebsmassage zum Lösen von Verklebungen, Verfilzungen und Verhärtungen im myofaszialen Bereich.

Unter Faszien werden im medizinischen Bereich die kollagenhaltigen Fasern des Bindegewebes verstanden. Diese

verbinden und umhüllen von Kopf bis Fuß unsere Muskeln, Sehnen, Bänder und Organe. Unsere Faszien formen unseren Körper, geben uns Beweglichkeit, Stabilität und Flexibilität und spielen eine wichtige Rolle bei der Kraftübertragung der Muskulatur.

Die Faszienmassage löst muskuläre Verspannungen, fördert die Durchblutung und Nährstoffversorgung innerhalb der Strukturen, beugt Muskelkater vor, steigert die Vitalität, fördert die Regeneration nach Verletzungen und Belastungen und verbessert die Kraft und Leistungsfähigkeit bei Sportlern.

Seminarinhalt:

- Anatomie und Physiologie des Muskel- und Faszien Gewebes
- Verschiedene Grifftechniken
- Kontraindikationen
- Praktisches Erlernen der Grifftechniken und intensives üben (Untere Extremitäten, Becken/Hüfte, Wirbelsäule, obere Extremitäten, Schulter/Nacken)

Den Schwerpunkt stellt das praktische Üben dar.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein großes Handtuch und Schreibzeug mit.

Dieses Seminar richtet sich an manuell arbeitende Personenkreise aus dem Gesundheits- und Massagebereich sowie an Therapeuten/innen aus dem Sport- und Wellnessbereich mit fundierten Massagekenntnissen.

Dozent/in Frank Wolters: Jg.1965. Nach über 30 Jahren Tätigkeit in der Automobilbranche machte Herr Wolters seine Leidenschaft, die Naturheilkunde und Massage, zum Beruf. Er absolvierte eine HP/HP Psy und eine Massagepraktiker-Ausbildung an der Paracelsus Schule in Bremen. Herr Wolters bildete sich mit den Seminaren: `Massage am mobilen Stuhl`, `kosmetische Lymphdrainage`, `Aszidose-Massage`, `Faszien-Massage` und `Medizinisches Tapen` fort. Spezialisiert hat sich Herr Wolters auf die Triggerpunkt-Massage, Vibrations-Massage und die Kopfschmerz-/Migränebehandlung. Seit Mitte 2021 ist er mit einer eigenen Massage-Praxis selbstständig. Gern gibt Herr Wolters seine Erfahrungen und sein Wissen als Dozent der DPS weiter.

Termine:

So. 10.08.2025

Mo. 11.08.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

315,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271 - 771 11 01**

Seminarnummer:

SSH59100825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

