

# Sport- und Regenerationsmassage

BEAUTY / WELLNESS



Die Massage gehört wahrscheinlich zu den ältesten Heilmethoden der Welt. Bereits vor 4700 Jahren beschrieben die Chinesen Behandlungstechniken, die wir heute als Massageanwendungen kennen.

Etwa 400 v.Chr. wendete der Gladiatorenarzt „Galeos“; Massagetechniken an, die als Vorläufer der heutigen Sportmassage gelten.

Der Kurs zeigt die verschiedenen Techniken, welche umfassend an ausgewählten Muskelpartien geübt werden. Auch die Wirkungsmechanismen und Grenzen der Sportmassage werden vermittelt.

Da die Sportmassage grundsätzlich präventiv eingesetzt wird, benötigt die Anwendung keine Berechtigung zur Ausübung der Heilkunde. Mitzubringen sind ein großes Handtuch, eine Decke und falls vorhanden etwas Massagelotion.“

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten/innen aus dem Wellness- und Beautybereich, manuell arbeitende Heilpraktiker/innen(-anwärter/innen) sowie an andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

**Dozent/in HP Gunther Prestel:** Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.

Termine:

**Sa. 14.08.2027**

**So. 15.08.2027**

jew. 10:00-18:00 Uhr

**Die Materialkosten sind bereits im Seminarpreis inbegriffen.**

Preis:

**315,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen  
Tel. 0271 - 771 11 01**

Seminarnummer:

**SSH59140827**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

