

Traditionelle Thailändische Massage

BEAUTY / WELLNESS



Die Traditionelle Thailändische Massage (TTM) ist eine einzigartige Form der Körpertherapie, die schon 2500 Jahre praktiziert wird und ursprünglich mit dem Buddhismus aus Indien nach Thailand kam und dort weiter entwickelt wurde.

Sie vereint Elemente sanfter Bewegung, tiefer Dehnung und rhythmischen Drucks zu

einer ganz besonderen therapeutischen und wohltuenden Massage-Erfahrung. Mit Druck auf Reflexpunkte und der Behandlung der wichtigsten sen-lines (Energiebahnen) werden die Energien im Körper ausgeglichen, die Muskeln tief durchgearbeitet, und alle Gelenke sanft und schonend mobilisiert.

Das führt beim Klienten zu tiefer Entspannung, zur Auflösung von Blockaden und zur Beruhigung des Nervensystems. Ziel jeder Massage ist der Ausgleich der Energien im Körper, die Klarheit des Geistes, sich zugleich stark und dynamisch wie auch gelassen zu erleben.

Auf körperlicher Ebene ist die Thai-Massage eine äußerst wirksame Methode bei Gelenkproblemen, Rücken- und Kopfschmerzen, Verspannungen und Durchblutungsstörungen. Die Thai-Massage, oder auch Nuad, wie sie in Thailand genannt wird, wird am Boden auf einer nicht zu weichen Matte dem vollständig bekleideten Klienten gegeben. Dabei setzt der Therapeut eine Vielzahl unterschiedlicher Griffe und Techniken ein.

Die Thai-Massage kann gezielt therapeutisch bei gesundheitlichen Problemen angewendet oder als reine Wellness-Massage zum Wohlfühlen und Entspannen gegeben werden. Im Westen erfährt die Thai-Massage seit einigen Jahren einen rasant wachsenden Zulauf und Bekanntheitsgrad. In dieser Fortbildung lernen Sie, eine vollständige Thai-Massage von bis zu drei Stunden Dauer zu geben.

Bitte mitbringen: zwei Decken, ein Kissen, bequeme Kleidung (auch Socken) und etwas zu trinken.

Dozent/in HP Gunther Prestel: Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbstständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.

Termine:

Di. 17.03.2026

Mi. 18.03.2026

Do. 19.03.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

460,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

SSH59170326

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

