

Gesunde Ernährung für Kinder

NATURHEILKUNDE



Die Zahl der übergewichtigen Kinder hat sich in den letzten vier Jahrzehnten verzehnfacht. Der einfache und günstige Weg zu Fast Food und Snacks zwischendurch, gepaart mit zu wenig Bewegung, kann zu Diabetes Typ II oder anderen Folgeerkrankungen führen.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Kindern spielerisch gesunde Ernährung näher bringen können, besonders im

Hinblick auf die heutigen Verlockungen und Übermaß an Ungesundem. Die ersten fünf Jahre eines Kindes sind dabei besonders wichtig und prägend für die weitere Entwicklung und Gesundheit. Wenn in diesem Zeitraum sehr achtsam und liebevoll mit dem Thema Ernährung umgegangen wird, ist es relativ unwahrscheinlich, dass später ernährungsbedingte Krankheiten in Erscheinung treten. Es wird die richtige Portion, die Nährstoffbilanz und der richtige Umgang beim gemeinsamen Essen diskutiert.

Das sind die Themen, die Eltern interessieren und als Fragestellung in Ihrer Praxis auftauchen. Außerdem wird die Vermeidung von Essstörungen (nicht psychischer Art) thematisiert. Besuchen Sie dieses Seminar und lernen Sie noch mehr über Präventivmaßnahmen für die Gesundheit im Kindesalter!

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch Tätige und Ernährungsberater/innen.

Termine:

So. 18.10.2026
10:00-16:00 Uhr

Preis:

120,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen**
Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:
SSH59181026

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

