

Humanistische Therapiemethoden

Grundlagen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Seminar ist Bestandteil der zur Zeit laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker Psychotherapie, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann von Interessenten separat gebucht werden.

Aus dem Inhalt:
Gestalttherapie nach F. Perls
• Grundlagen und Vorstellungen

- Übungen in der „Wechselseitigkeit des Geschehens“
- Wahrnehmungsübungen im „Hier und Jetzt“
- Vordergrund – Hintergrund

Psychodrama nach J. Moreno

- Grundlagen und Vorstellungen
- Rollenspiel innerhalb der Gruppe Hier und Jetzt
- Feedback durch die Studenten selbst
- Möglichkeiten der Neuorientierung

Körperpsychotherapie, Bioenergetik

- Grundlagen und Vorstellungen (Wilhelm Reich, Alexander Löwen, Gerda

Boyesen, John Pierrakos u.a.)

- Die Charakterstrukturen und psychosomatischen Reaktionsmuster
- Bioenergetische Übungen

Logotherapie nach V. Frankl

- Grundlagen und Vorstellungen
- Diskussion: Sinnfindung und Lebensklärung als therapeutischer Ansatz
- Die paradoxe Intervention in der Logotherapie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

Dozent/in Katharina Krechting: Jg.1986. Abitur, Ausbildung zur Fotografin mit Meisterprüfung. Selbstständigkeit in diesem Beruf- handwerklich: Portraiture, sowie künstlerisch: freie Themen mit Ausstellungen. Als freie Dozentin mehrfach an der Ausbildung zukünftiger Meister in den Bereichen Gestaltung, Konzeption und Stilentwicklung beteiligt, zudem Weiterbildung im Projektmanagement. Berufliches Wirken sowohl für Privatpersonen, als auch Unternehmen bereits ab der Gründung. Basierend auf ihrer Arbeitsweise stieg die Kundennachfrage auch mit Impulsen in den Wachstums- und Selbstfindungsprozessen zu unterstützen, was sie veranlasste ihr Spektrum zu erweitern und sich zur Psychologischen Beraterin ausbilden zu lassen. Fokus legt sie interdisziplinär auf die Themen Persönlichkeitsentwicklung und Individuation.

Termine:

Mo. 19.01.2026

Mo. 02.02.2026

Mo. 02.03.2026

jew. 09:00-14:00 Uhr

Preis:

300,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

SSH59190126R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

