

# Allergischer Formenkreis

## Grundlagen

### NATURHEILKUNDE



Das Seminar ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in, bietet eine Einführung in das Thema und kann separat gebucht werden.

Sie erhalten einen fundierten Einblick in die Abwehrsysteme des Körpers:

1) allgemeine Begriffe: natürliche Resistenz, physikal.- mechan. Barrieren, biolog. Schutzmechanismen (Speichel, Magensaft, Tränenfluss, etc.), Immunität, etc.

- 2) DD Unverträglichkeitsreaktion – Pseudoallergie – Allergie
- 3) Ursachen, Auslöser einer Allergie (genetisch, Slow Virus, Lage des Immunsystems, Psyche, Expositionshäufigkeit etc.)  
Typische Allergene: Inhalationsallergene, Nahrungsmittel, Kontaktstoffe, Medikamente
- 4) die 4 Allergietypen/Reaktionstypen im Detail mit jeweils typischen Beispielen (Neurodermitis, allerg. Rhinitis, Urtikaria, allerg. Asthma bronchiale, Insektenstich, Transfusionen, Transplantatabstoßungen, Immunkomplexkrankheiten, Berufskrankheiten, etc.)  
• Hinweis auf Notfallmedizin: Anaphylaktischer Schock
- 5) Diagnose und Behandlung von Allergien: schulmedizinisch, naturheilkundlich; Desensibilisierung, etc.
- 6) Autoimmunerkrankungen; Details einzelner wichtiger Autoimmunerkrankungen.
- 7) Nahrungsmittelintoleranz bzw. -unverträglichkeit und echte Nahrungsmittelallergie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

**Dozent/in HP Monika Kirst:** Jg. 1956. Nach der Ausbildung zur Krankenschwester mit Berufserfahrung in OP und Psychiatrie, folgte die Ausbildung zur Lebens- und Gesundheitsberaterin sowie einer Ausbildung zur Fitness- und Mentaltrainerin. Sie absolvierte Weiterbildungen im Bereich Kinesiologie, NLP, Autogenes Training und Entspannungsmethoden. Sie schloss die Ausbildung zur Heilpraktikerin mit der Prüfung 1999 ab und ist seit 2000 in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten Hypnose, Orthomolekularmedizin, Ernährung, Aromatherapie, EFT. Ergänzend folgten weitere Ausbildungen in Reiki, schamanischen Techniken und spiritueller Lebensberatung. In diesen Themenbereichen ist Frau Kirst auch als Dozentin an der Paracelsus Schule tätig.

Termine:

**Mo. 20.04.2026**

**Di. 21.04.2026**

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

**170,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen  
Tel. 0271 - 771 11 01**

Seminarnummer:

**SSH59200426R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

