

# Die psychotherapeutische Sitzung

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Nach erfolgreicher Ausbildung zum Heilpraktiker/in für Psychotherapie stellt sich für viele Absolvent/innen die simple Frage, wie man denn nun erste Sitzungen in der selbst geführten Praxis oder in einem entsprechenden Job konkret führt. Selbst nach einer

weiterführenden Ausbildung in einer Therapieform erschließt sich nicht immer, mit welchen sprachlichen, gestischen und atmosphärischen Mitteln optimal auf die Patienten/innen und Klienten/innen eingegangen werden kann. Die vermittelten Techniken sind übergreifend auf alle Psychotherapieformen anwendbar! Unser Kurs verhilft Ihnen zur Souveränität und gelassenen Professionalität von dem/der ersten Kunden/in an!

Themen des Kurses:

- Aufbau eines Beratungs- und Therapiegesprächs
  - o Do's and Dont's
  - o Intelligente und empathische Fragetechniken
  - o Direkte und indirekte Intervention zur Öffnung des Unbewussten
  - o Sinnvolle Dynamik innerhalb einer therapeutischen Einheit
- Spezielle Tools und Techniken aus Beratung, Coaching und Therapie
  - o Einsatz von Bildern, Storytelling, Körperarbeit u.v.m.
  - o Arbeit mit Schemakarten, Impact-Techniken, Biografietools
  - o Arbeit mit Empagramm, Soziometrie, Psychodrama, Hypnotalk
  - o Best- of- 50
  - Super-Tools für den therapeutischen Einsatz (Beispiele)
  - o Techniken aus:
    - Gesprächspsychotherapie und Logotherapie
    - Psychoanalyse und Gestalttherapie
    - Kunsttherapie und Embodiment
    - Verhaltenstherapie
    - Weitere moderne Therapieformen
- Praxisübungen und Supervision
  - o Durchführen professioneller Therapiegespräche
  - o Das Grundgerüst und die Variationsmöglichkeiten
  - o Ziele und Evaluation
  - o Mein Profil als Psychotherapeut\*in (Profile4You)

**Dozent/in M.Sc.Psych.HP Psy Petra Hurt:** Jg. 1960, ist HP Psych. u. Master of Science Psychologie, Dipl.-Päd. und hat einen M.A. in Romanistik u. Erwachsenenpädagogik. Sie arbeitete nach Ihrer Ausbildung zur Gymnasiallehrerin vorwiegend in der Erwachsenenbildung und später in der Personalleitung großer Unternehmen. Ihr Interesse an der Psychologie, im besonderen an Psychopathologie und Psychotherapie, setzte sie in einer weiteren mehrjährigen Studium auch klinisch um. Ihre Themenschwerpunkte sind neben dem Management Training die systemischen Körper- und Kunsttherapien, Tanz-Schauspiel u. Literatur sowie die MPU- und Suchtberatung. Sie vermittelt in ihren Kursen einen fundierten Überblick über alle wichtigen Formen der Psychotherapie.

Termine:

**Sa. 21.03.2026**

**Sa. 28.03.2026**

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

**340,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:  
**SSH59210326**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

