Alte Muster durchbrechen

von der Gewohnheit zur Weiterentwicklung

Workshopreihe - Teil 1/3

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Termine:
Mo. 21.07.2025
09:00-17:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271 - 771 11 01

Dieses Seminar ist an alle gerichtet, die trotz hoher Leistungsbereitschaft und Willen im Beruf und auch im Privatleben etwas zu erreichen, an ihre Grenzen stoßen. Im Fokus steht der Aufbau von mentaler und kommunikativer Stärke, die auch auf körperlicher Ebene ihre Entsprechung in der „Haltung“ findet.

Variantenreiche Lehrmethoden durch Mental- und Körpertraining: Zahlreiche Übungen mit anschließender Analyse und Feedback an die Teilnehmer

Kernthemen / Inhalte:
Ist-Analyse: Wo stehe ich heute?
Selbstbild – Fremdbild, Wie sehen mich andere?
Gender Kommunikation
Körperübungen - Körpersprache
Umgang mit Emotionen
Die Macht der Selbstwirksamkeit

Zielgruppe: Führungskräfte, Nachwuchskräfte, Therapeuten/innen

Seminarnummer:
SSH59210725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in Dipl.-Betriebsw. Susanne Lentsch: Jg. 1964, Mediatorin (FH), Kommunikationstrainerin (DVNLP), Master Physiognomin, Dipl. Betriebswirtin (FH). Langjährige Tätigkeit in der betrieblichen Praxis im Bereich Marketing, Qualitätsmanagement und Kommunikation. Seit 2009 arbeitet Frau Lentsch als Trainerin, Dozentin und Lehrbeauftragte für o.g. Themen. Seit 2012 bietet sie eigene Seminare in den Bereichen Kommunikation, Konflikte und Persönlichkeitsentwicklung an, seit 2013 führt sie diese in Zusammenarbeit mit den Kammern bundesweit durch. 2020 absolvierte Frau Lentsch die Weiterbildung zur zertifizierten Mediatorin (FH). Seitdem führt Frau Lentsch eine eigene Praxis für Mediation, Supervision und Potentialcoaching in Stolberg.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 17.02.2025