

Lösungsorientierte Kurztherapie nach de Shazer

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Mo. 27.10.2025

16:00-20:00 Uhr

Di. 28.10.2025

10:00-19:00 Uhr

Mi. 29.10.2025

10:00-18:00 Uhr

Preis:

420,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

SSH59271025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 11.11.2024

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine spezielle Art der Gesprächstherapie, die von den Psychotherapeuten Steve de Shazer und Insoo Kim Berg 1982 erstmals vorgestellt wurde.

Sie geht von dem Standpunkt aus, dass es hilfreicher ist, sich auf Wünsche, Ziele, Ressourcen und innerer Stärken zu konzentrieren, anstatt auf Probleme und deren Entstehung. In einer Kurztherapie werden die vorgetragenen Probleme, Konflikte, Störungen nicht vertieft exploriert, sondern die beim/bei der Klienten/in vorhandenen Kompetenzen und Ressourcen in den Fokus genommen, um möglichst direkt eine Lösung zu erzielen.

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine der effektivsten Therapieformen für Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, alle begleitenden Berufe, der/die etwas positiv verändern möchten. Wir bieten ein lebendiges, praxisorientiertes Seminar mit Anteilen aus dem NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).