

# Heilhypnose

## Grundkurs

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Der Grundkurs Heilhypnose bietet Ihnen eine Einführung in die Anwendung der Hypnose an sich selbst und für Ihre zukünftige Arbeit mit dieser Methode in der Praxis.

Wir starten mit einem großen theoretischen Teil, in dem alle Fragen rund um die Hypnose beantwortet werden. Dann steigen wir intensiv in die Praxis ein. Sie erlernen den Ablauf einer Hypnose Schritt für Schritt. Wir erarbeiten gemeinsam eine vollständige Suggestivhypnose, von der Entwicklung der

Suggestionen im Gespräch bis hin zur vollständigen Durchführung der Hypnose. Das erste Wochenende schließt mit der Durchführung einer Suggestivhypnose durch jede/n Teilnehmer/in im Sinne einer Lehrprobe ab.

Danach findet zu Beginn eine Feedbackrunde bzgl. der von Ihnen bereits beobachteten (inneren) Veränderungen statt und es bleibt Raum für praktische Fragen. Sie erhalten einen ausführlichen Einblick in das Katathyme Bilderleben, um nach der Demonstration einer analytischen Hypnose diese selbst in einem Grundmotiv des Katathymen Bilderlebens durchzuführen. Wir beschäftigen uns mit der Regressionstherapie und auch hier üben Sie nach einer Demonstration die selbständige Durchführung. Die Ausbildung schließt mit der vollständigen Durchführung einer analytischen Hypnose vor allen Teilnehmern/innen im Sinne einer Lehrprobe ab.

Bei dem selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Die Teilnahme am Seminar setzt eine stabile seelische Gesundheit voraus.

Termine:  
**Do. 30.07.2026**  
**Fr. 31.07.2026**  
**Sa. 01.08.2026**  
**So. 02.08.2026**  
**Mo. 03.08.2026**  
**Di. 04.08.2026**  
jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**920,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen**  
Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:  
**SSH59300726**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in Barbara Villarruel:** Jhg.1964. 2000 -2007 Unternehmensberatung und Interimsmanagement, bis 2017 freiberufliche Beratungstätigkeit als Coach/Trainer Stress und Burn Out Prävention, Betriebliches Gesundheitsmanagement Psychologische Beratung, Hypnotherapie. Ausbildung: Certified Financial Consultant (Universität St.Gallen), Mitarbeiterführung und Management, NLP, Kommunikationstechniken, Mitarbeiterführung und Mitarbeitermotivation, Coaching, Verkaufsstrategien, Mentaltraining und Bewusstseinstraining, Trainerin Shotokan Karate (2. DAN), Ausbildung HP Psychotherapie, Ausbildung Psychoonkologie, Hypnose, Lebensberaterin, Mental Coach/Hypnose Coach, Zen-Meditation, Energie-Arbeit.