Yogalehrerausbildung

BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation.

Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst bei uns Einzug gehalten. Als Yogalehrer/in, -therapeut/in

vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen unter Einbeziehung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse kennen. Yoga hilft, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Inhalte:

Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch); Die großen Yoga-Wege; Ashtanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad); Medizinische Grundlagen; Therapeutische Körperstellungen (Asana); Einführung in bedeutende Yogatraditionen; Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama); Meditation; Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya); Kundalini-Yoga; Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra); Grundlagen ayurvedischer Ernährung; Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Nach Abschluss erhalten Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis das Zertifikat Yogatherapeut/in, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird die Fachfortbildung Yogalehrer/in bescheinigt.

Zusätzliche Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Ein Aufbaukurs bietet mit seinen 252 Ustd. das nächste Modul auf dem Wege einer möglichen Zertifizierung als Anbieter/in von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenversicherer. Gern informiert Sie Ihre Studienleitung vor Ort über die Masterclass mit 136 Ustd, die mit einer Überprüfung

Insgesamt benötigen Sie für die Zertifizierung 640 Ustd., einen entsprechenden Grundberuf oder mindestens 200 Stunden Kursleitererfahrung – detaillierte Informationen finden Sie unter § 20 SGB V in Verbindung mit dem Leitfaden Prävention und den Kriterien zur Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention.

Dozent/in Annette Madré: Jg. 1967. Frau Madré war in verschiedenen Werbeagenturen als Graphikerin tätig. Seit 2003 praktizierte sie zunächst Kundalini Yoga und startete ihre Yoga-Ausbildung 2015, die sie mit einer Zertifizierung durch die Yoga Alliance (AYA) abschloss. 2017 folgte die Ausbildung mit Krankenkassenzulassung. Eine Vertiefung im Bereich Best Ager, in Yin Yoga & Meridianlehre, Yoga Therapie und Anatomie, Pranayama und Faszien sowie regelmäßige Weiterbildungen u.a. in Kerala (Indien) und in Atem Pranayama und Psyche schlossen sich an. Seit 2012 unterrichtet sie hauptberuflich Yoga und Gesundheitskurse. Seit 2024 unterstützt sie als Fachfrau im Bereich Yoga das WBG Serviceteam hinsichtlich der Aktualität der Ausbildung und den Multiple Choice Fragen und korrigiert die Abschlusshausarbeiten der Yoga Absolventen.

Dozent/in Tatjana Feindert: Jg. 1999. Frau Feindert absolvierte eine Ausbildung zur Kauffrau für Büromanagement und zur Ergotherapeutin mit anschließender Berufserfahrung. Weiterhin hatte es sie schon länger zum Yoga hingezogen. Sie absolvierte eine Ausbildung zur Yogalehrerin an der Paracelsus Schule, die sie 2025 abschloss. Bei besuchten sowie eigenen Yogakursen konnte Sie schon viel Erfahrung im Kursbereich und als Yogalehrerin sammeln. Weiterhin konnte Sie folgende Zusatzqualifikationen erlangen. Im Bereich der Yogalehrerin konnte Sie die Zusatzqualifikationen - Yoga für die Spezielle Zielgruppe 50+, Faszienyoga, Pranayama, Yoga für Kinder, Yin Yoga erlangen. Zudem eine baldige Weiterbildung in der Fuß- und Handreflexionen Behandlung / Massage

Termine:

Fr. 10.10.2025 Fr. 17.10.2025

jew. 17:00-19:30 Uhr

Sa. 18.10.2025 So. 19.10.2025

iew. 10:00-16:00 Uhr

Fr. 07.11.2025 17:00-19:30 Uhr weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis: 3990,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie Darmstädter Landstraße 60598 Frankfurt Tel. 069 - 91 39 98 01

Seminarnummer: SSH60101025V

Anmeldemöglichkeiten:

• bei jeder Akademie

• per Fax: 0261 - 9 52 52 33

Web: www.paracelsus.de

per QR:





