

Triggerpunktmassage und Cross-Tapes am Rücken

BEAUTY / WELLNESS



Jeder 2. Deutsche leidet zumindest gelegentlich unter Rückenproblemen. Damit kann man durchaus sagen, dass dies eine Volkskrankheit ist.

Ursächlich sind meistens Fehlhaltungen, die insbesondere beruflich bedingt sind (langes Sitzen am Schreibtisch usw.).

Diese führen zu Verspannungen im Rücken und Nacken-Schulter-Bereich. Eine Triggerpunktmassage kann hier sehr hilfreich sein.

Nach dem Triggern können sog. Cross-Tapes punktuell aufgeklebt werden, um die Wirkung der Triggerpunktmassage zu verlängern. Im Gegensatz zum Kinesio-Taping sind hier anatomischen Kenntnisse der Muskulatur hilfreich, aber nicht nötig. Daher sind diese Tapes auch für den Wellnessbereich geeignet.

Der Kurs beinhaltet auch einen theoretischen Teil über den Aufbau von Muskeln und wie Triggerpunkte überhaupt entstehen können.

Bitte bringen Sie für den Kurs folgendes mit:

- Laken für die Liege
- eine Decke
- ein Kopfkissen

Die Materialkosten in Höhe von € 15 sind im Seminarpreis bereits enthalten.

Dozent/in HP Heike Schmitz: Jg.1964. Nach dem Abitur Zahnmedizinstudium an der Universität Hamburg bis zum Physikum, danach Wechsel zur Humanmedizin, Medizinstudium bis zum 2. Staatsexamen an der Universität Tübingen. Mehrere Jahre Berufserfahrung in den Bereichen Krankenpflege, Praxisverwaltung, Praxismanagement und Studienbetreuung und Betreuung und Fortbildung von Auszubildenden. 2004 Zusatzausbildung zur Bioresonanztherapeutin, 2008 HP-Prüfung und Dozentur an der Paracelsus Schule Gießen. Zusätzlich Fachausbildung in Kinesiologie/Touch for Health an der Kinesiologie Akademie Frankfurt. Seit 2009 in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten Schmerztherapie, Phytotherapie, Onkologie, Bioresonanz und Kinesiologie.

Termine:

Fr. 15.08.2025

Sa. 16.08.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 52
35390 Gießen
Tel. 0641 - 7 69 19**

Seminarnummer:

SSH63150825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

