

Strain - Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte

Grundausbildung

OSTEOPATHIE



Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Dozent/in OS/HP Tobias Roth: Jg. 1989, ledig; nach dem Abitur und Zivildienst absolvierte Herr Roth ab 2010 die 5-jährige Vollzeitausbildung zum Osteopathen am GCOM College Sutherland in Schlangenbad. Während der Ausbildung nahm Herr Roth an mehreren Präparationskursen der Anatomie Marburg teil, gestaltete die Special Olympics in Antwerpen mit und arbeitete in der Praxis des College Sutherlands mit Patienten. Von 2015 bis 2018 praktizierte Herr Roth in der OMT-Praxis in Gießen. Seit 2019 ist er selbstständig in der eigenen Praxis für Osteopathie tätig.

Termine:

Do. 23.10.2025

Fr. 24.10.2025

Sa. 25.10.2025

So. 26.10.2025

jew. 09:00-18:30 Uhr

Preis:

840,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 52
35390 Gießen
Tel. 0641 - 7 69 19**

Seminarnummer:

SSH63231025R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

