

# Sommerakademie 2025 für Heilpraktiker/innen und HPs für Psychotherapie, Psychologen/innen und Ärzte/innen: Behandlung von Stress, Angst und Trauma

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



"Ich fühle mich, als hätte mich ein Blitz getroffen, fühle Unsicherheit, Angst und Unruhe, alles fällt schwer!"

Eine Vielzahl psychischer Symptome, wie etwa Kopfschmerzen, Muskelverspannungen, Herz-Kreislauf-Probleme, Stoffwechselerkrankungen, Störungen des Immunsystems u.v.m. werden durch Stress

verursacht. Zu lang anhaltender kumulativer Stress kann zum Burnout-Syndrom führen, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden sinken signifikant, Ängste, etwa Existenz-, Versagens-, Verlassenheitsängste nehmen drastisch zu. Panikattacken können die Folge sein.

Ich-nahe Erlebnisse, die individuell als lebensbedrohend wahrgenommen und bewertet werden, können zur nachhaltigen Traumatisierung führen - mit allen Symptomen einer posttraumatischen Belastungsstörung, wie Alpträume, Schlafstörungen, Flash backs u.v.m. Der Mensch funktioniert nicht mehr. Nicht nur nach einer Traumatisierung, sondern auch nach alltäglichen Ereignissen können sich Ängste, wie etwa Existenz-, Versagens-, Verlassenheitsängste einstellen, die erheblich Leistungsvermögen und Wohlbefinden einschränken - und oft zum Burnout-Syndrom oder Depressionen führen.

Das Seminar gibt Heilpraktikern/innen für Psychotherapie (auch Anwärtern/innen), aber auch Heilpraktikern/innen (auch Anwärtern/innen), Ärzten/innen, Psychologen/innen sowie Medizin- und Psychologiestudenten/innen für die Praxis geeignete Methoden an die Hand, Betroffenen wirkungsvolle Hilfe und auch Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten.

Wesentliche Elemente des Seminars sind praktische Übungen. (EMT, EMDR, Stress-Prävention, Isometrische Übungen etc.)

Eintrittspreise für den Klettergarten sind enthalten.  
Die Materialkosten sind bereits im Seminarpreis inbegriffen.

**Dozent/in Dirk Knorz:** Jahrgang 1964. Nach einer Ausbildung zum Werbekaufmann und dem Studium zum Kommunikationswirt AKK/GH Kassel startete Dirk Knorz als Projektmanager in der Werbebranche. Ab 1995 ist er Marketingleiter in die Getränkebranche Coca-Cola Deutschland, im Anschluss Verkaufsleiter. Seit 2006 fungiert er als Leiter Training Coca-Cola European Partners Deutschland. Schwerpunkte: Implementierung von Trainingscentren, Ausbildung von Trainer/innen, Design und Umsetzung von Trainingscurricula, Coaching und Entwicklung von Führungskräften. Ab 2020 arbeitet er als Kommunikationstrainer und Coach für Führungskräfte. Aus- und Weiterbildung: Psychologischer Berater VFP, Coach systemisch ICF, Mediator Artop, Kommunikationstrainer Connex, Business Coach DBVC

Termine:

**Mo. 25.08.2025**

**Di. 26.08.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

**Mi. 27.08.2025**

10:00-14:00 Uhr

**Mi. 27.08.2025**

14:00-17:00 Uhr

**Do. 28.08.2025**

09:00-17:00 Uhr

Preis:

**560,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bahnhofstr. 52  
35390 Gießen  
Tel. 0641 - 7 69 19**

Seminarnummer:

**SSH63250825**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

