

Angst-Coach

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken.

Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung

- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhalte dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer profunden Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

Dozent/in Luca Interlandi: Jg. 1981. Herr Interlandi schloss sein Diplom-Agrartechniker für Landwirtschaft und Umwelt in Italien ab. Bereits früh faszinierte ihn die Psychologie, weshalb er im Laufe der Jahre verschiedene Qualifikationen erwarb, darunter Psychologischer Berater, Personal Coach, NLP-Practitioner, NLP-Master, MFT-Therapeut sowie Angst-Coach (Paracelsus Schule). Nach mehreren Jahren Berufserfahrung übernahm er 2017 eine Position als Führungskraft im Bestattungsdienst der Stadt Mannheim. Seit 2024 ist er freiberuflich selbständig als Psychologischer Berater und Coach tätig und bildet sich kontinuierlich fort, um seine Klienten ganzheitlich zu begleiten. Seit über 20 Jahren ist er glücklich mit seiner Lebenspartnerin zusammen.

Termine:

Sa. 02.05.2026

So. 03.05.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

370,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz
Tel. 06131 - 961696**

Seminarnummer:

SSH65020526

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

