

Angst, Panikattacken und Stress mit Atemtherapie behandeln

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
So. 07.12.2025
09:00-16:00 Uhr

Preis:
130,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz**
Tel. 06131 - 961696

Erleben Sie die transformative Kraft der Atemtherapie! In diesem praxisorientierten Online-Seminar lernen Sie, wie Sie Atemtechniken gezielt einsetzen können, um Angstzustände, Panikattacken und Stress bei Ihren Klienten effektiv zu behandeln.

Atemtherapie, die in den letzten Jahren verstärkt wissenschaftlich untersucht wurde, hat sich als äußerst wirksame Methode zur Reduktion von Stress und zur Bewältigung psychischer Belastungen erwiesen.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, -Anwärter/innen und Therapeut/innen, die ihr Wissen erweitern und praktische Werkzeuge zur Behandlung von Angststörungen und stressbedingten Beschwerden erlernen möchten.

Tauchen Sie ein in die Welt der Atemtherapie und entdecken Sie, wie Sie mit bewusster Atmung das innere Gleichgewicht Ihrer Klienten nachhaltig fördern können.

Seien Sie dabei und erleben Sie die positive Wirkung einer Methode, die in der modernen Therapie immer mehr an Bedeutung gewinnt!

Dozent/in M.Sc.Psych.HP Psy Petra Hurt: Jg. 1960, ist HP Psych. u. Master of Science Psychologie, Dipl.-Päd. und hat einen M.A. in Romanistik u. Erwachsenenpädagogik. Sie arbeitete nach Ihrer Ausbildung zur Gymnasiallehrerin vorwiegend in der Erwachsenenbildung und später in der Personalleitung großer Unternehmen. Ihr Interesse an der Psychologie, im besonderen an Psychopathologie und Psychotherapie, setzte sie in einer weiteren mehrjährigen Studium auch klinisch um. Ihre Themenschwerpunkte sind neben dem Management Training die systemischen Körper- und Kunsttherapien, Tanz-Schauspiel u. Literatur sowie die MPU- und Suchtberatung. Sie vermittelt in ihren Kursen einen fundierten Überblick über alle wichtigen Formen der Psychotherapie.

Seminarnummer:
SSH65071225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Mainz - Wiesbaden

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien