

Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs,

wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung
- Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Dozent/in HP Psy Yannic Probst: Jg. 1990. Bachelor-Studium der allgemeinen und vergleichenden Sprachwissenschaft und Theaterwissenschaft an der Johannes Gutenberg-Universität in Mainz (Abschluss 2014). Masterstudium der Kulturwissenschaft an der Universität Koblenz-Landau (Abschluss 2018). Arbeit in der digitalen und technischen Redaktion von 1&1. Regiehospitant im Schauspiel Frankfurt, Regieassistentin in der freien Theaterszene. 2021 Abschluss 'psychologischer Berater' und Heilerlaubnis 'Heilpraktiker für Psychotherapie'. Seit 2022 selbstständig in Wiesbaden - Praxis Probst - mit therapeutischem Schwerpunkt: Kognitive Verhaltenstherapie und integrativer Psychotherapie. 2020-2021: Traumatherapie - Universität Ulm/Bielefeld (NET) seit 2025: systemische Aufstellungsarbeit - Institut für integrative Teilarbeit Hamburg

Termine:

Mi. 25.02.2026

Mi. 04.03.2026

Mi. 11.03.2026

Mi. 18.03.2026

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

370,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz
Tel. 06131 - 961696**

Seminarnummer:
SSH65250226R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

