

EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die EMDR-Methode ist eine der erfolgreichsten international anerkannten Psychotherapiemethoden für die Behandlung von psychotraumatischen Belastungen und emotionalen Spannungszuständen. EMDR wurde von Dr. Francine Shapiro als Methode der Traumatherapie erforscht und entwickelt.

Termine:

Sa. 29.11.2025

So. 30.11.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz
Tel. 06131 - 961696**

Inzwischen wird sie auch sehr erfolgreich bei der Behandlung anderer psychischer Belastungen, z. B. bei der Behandlung von Angstkrankheiten, Phobien und bei der Verarbeitung von Trauer eingesetzt. In diesem Seminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen der EMDR-Methode kennen und üben deren praktische Anwendung.

Ziel des Seminars ist es, dass Ihnen die EMDR-Methode vertraut wird, so dass Sie diese kompetent in Ihre psychotherapeutische Arbeit integrieren können.

Seminarinhalt:

Theorie: • Psychotraumatologische Grundlagen • EMDR-Theoriemodell • Indikationen und Kontraindikationen • Literaturhinweise

Praxis: • Anamnese und Behandlungsplanung • Vorbereitung und Stabilisierung von traumatisierten Menschen • Aktivieren von Ressourcen • Sprachmodulation/hypnotische Sprachmuster/Formulierung von Kognitionen • 8 Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll) • Bewertung der Belastung und Verarbeitungsprozess mithilfe der bilateralen Stimulation • Abschluss einer Sitzung

Zielgruppe: Therapeut/innen und Coaches, die die Methodik in ihrer Praxis um EMDR erweitern wollen. Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Dozent/in M.Sc.Psych.HP Psy Petra Hurt: Jg. 1960, ist HP Psych. u. Master of Science Psychologie, Dipl.-Päd. und hat einen M.A. in Romanistik u. Erwachsenenpädagogik. Sie arbeitete nach Ihrer Ausbildung zur Gymnasiallehrerin vorwiegend in der Erwachsenenbildung und später in der Personalleitung großer Unternehmen. Ihr Interesse an der Psychologie, im besonderen an Psychopathologie und Psychotherapie, setzte sie in einer weiteren mehrjährigen Studium auch klinisch um. Ihre Themenschwerpunkte sind neben dem Management Training die systemischen Körper- und Kunsttherapien, Tanz-Schauspiel u. Literatur sowie die MPU- und Suchtberatung. Sie vermittelt in ihren Kursen einen fundierten Überblick über alle wichtigen Formen der Psychotherapie.



Seminarnummer:
SSH65291125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

