

Faszienmassage

auch für den Wellnessbereich

NATURHEILKUNDE



Die Faszienmassage ist eine Tiefengewebsmassage zum Lösen von Verklebungen, Verfilzungen und Verhärtungen im myofaszialen Bereich.

Unter Faszien werden im medizinischen Bereich die kollagenhaltigen Fasern des Bindegewebes verstanden. Diese verbinden und umhüllen von Kopf bis Fuß unsere

Muskeln, Sehnen, Bänder und Organe. Unsere Faszien formen unseren Körper, geben uns Beweglichkeit, Stabilität und Flexibilität und spielen eine wichtige Rolle bei der Kraftübertragung der Muskulatur.

Die Faszienmassage löst muskuläre Verspannungen, fördert die Durchblutung und Nährstoffversorgung innerhalb der Strukturen, beugt Muskelkater vor, steigert die Vitalität, fördert die Regeneration nach Verletzungen und Belastungen und verbessert die Kraft und Leistungsfähigkeit bei Sportlern/innen.

Seminarinhalt:

- Anatomie und Physiologie des Muskel- und Faszien Gewebes
- Verschiedene Grifftechniken
- Kontraindikationen
- Praktisches Erlernen der Grifftechniken und intensives Üben (Untere Extremitäten, Becken/Hüfte, Wirbelsäule, obere Extremitäten, Schulter/Nacken)

Den Schwerpunkt stellt das praktische Üben dar.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein großes Handtuch und Schreibzeug mit.

Die Faszienmassage kann in verschiedenen Gesundheits- und Massagebereichen eingesetzt werden, vor allem im Sport-, Massage- und Wellnessbereich.

Dieses Seminar richtet sich an manuell arbeitende Personenkreise aus dem Gesundheits- und Massagebereich sowie an Therapeuten/innen aus dem Sport- und Wellnessbereich mit fundierten Massagekenntnissen.

Dozent/in Tobias Elliott-Walter: Die YOGA-Lehrerausbildung (2018) führte Tobias zur Spezialisierung als zertifizierter Rolfer® (European Roling® Association). Er vertiefte sein Wissen in ScarWork™ (Sharon Wheeler) und BoneWork™. Tobias bietet Unterricht, Workshops und Behandlungen auf Deutsch und Englisch an und spricht damit ein internationales Publikum an. Mit 24 Jahren Führungserfahrung im Gastgewerbe, davon 16 Jahre im Ausland, bringt er umfassende Kompetenzen in Personalführung und Konfliktmanagement mit. Aktuell absolviert er die Heilpraktiker-Ausbildung bei Paracelsus Saarbrücken.

Termine:

Sa. 31.01.2026

So. 01.02.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Die Materialkosten sind bereits im Seminarpreis inbegriffen.

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62**

Seminarnummer:
SSH66030126V22

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

