

Verhaltenstherapeutische Therapiemethoden

Grundlagen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Do. 06.11.2025

Do. 13.11.2025

Do. 20.11.2025

Do. 27.11.2025

Do. 04.12.2025

Do. 15.01.2026

jew. 19:00-21:30 Uhr

Preis:

320,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Bahnhofstr. 31

66111 Saarbrücken

Tel. 0681 - 3 22 62

Das Seminar bietet Ihnen eine umfassende Einführung in die wichtigsten verhaltenstherapeutischen Therapieansätze, die jedem (psycho)therapeutisch Tätigen vertraut sein sollten.

Seminarinhalte:

- Klassische und operante Konditionierung
- Systematische Desensibilisierung nach Wolpe
- Kognitive Verhaltenstherapie nach A. Beck
- Rationalemotive Therapie nach A. Ellis
- Token-economy, Verhaltenstraining

Das Seminar bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-PSY-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Es ist Teil der laufenden Ausbildung z. HP für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Seminarnummer:

SSH66061125R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Ärztin Brigitte Janson: Jahrgang 1955, eine Tochter, drei Enkelkinder. Nach abgeschlossenem Medizinstudium arbeitete sie in verschiedenen Fachbereichen, wie Allgemeinmedizin, Gynäkologie und Psychiatrie. Sie machte vielfältige Weiterbildungen, besonders im Bereich der Entwicklung therapeutischer Kompetenzen, psychologischer Beratung und Coaching. 1998 entschloss sich Frau Janson dazu, ein eigenes Beratungsinstitut zu eröffnen und parallel dazu als Dozentin zu arbeiten. Die Komplementärmedizin wurde zu einem Schwerpunktthema, weil sie durch ihre vielfältigen Ansätze einen wertvollen und unersetzlichen Beitrag zum Gesundheitssystem leistet. Das Unterrichten macht ihr Freude und sie gibt ihr vielfältiges Wissen und ihre 30jährige Erfahrung als Dozentin im Erwachsenenbereich weiter.



Saarbrücken

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien