

# Die Magie der Rauhnächte

Eine Reise zu dir selbst  
Tagesworkshop

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Tauchen Sie in die geheimnisvolle Welt der Rauhnächte! Diese 12 Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag gelten seit Jahrhunderten als eine besondere Zeit der Stille und Magie. Man sagt, dass in diesen Nächten die Grenzen zwischen den Welten verschwimmen und der Schleier zur Anderswelt durchlässig werden. Alte

Traditionen und Rituale rund um die Rauhnächte laden uns ein, das vergangene Jahr zu reflektieren, loszulassen und neue Visionen für das kommende Jahr zu entwickeln.

Ob Sie die Rauhnächte schon kennen oder sie zum ersten Mal erleben möchten. Dieser Tag bietet eine inspirierende Gelegenheit, dich bewusst auf das neue Jahr vorzubereiten und das alte zu verabschieden.

Die Rauhnächte bieten eine einmalige Gelegenheit zur Innenschau: Welche Ereignisse und Muster möchten Sie loslassen? Welche Wünsche und Visionen sollen Ihr neues Jahr leiten? Gemeinsam erkunden wir Rituale zur Reinigung und zum Schutz und Absicht, erfahren, wie wir uns mit den Kräften der Natur verbinden, und lernen, eigene Wünsche klar zu formulieren. Meditationen, Räucherzeremonien und Tagebucharbeit helfen uns, Altes loszulassen und Neues willkommen zu heißen.

Dieser Workshop ist für jeden, der neugierig ist, altes Wissen zu erfahren und mit innerem Fokus ins neue Jahr zu starten.

Lassen Sie uns gemeinsam die Magie der Rauhnächte entdecken und ihre Botschaften für uns entschlüsseln. Ein Tag, der Sie inspiriert und stärkt – und Ihnen den Raum gibt, Ihre innere Stimme zu hören.

Wir erstellen gemeinsam ein Rauhnachts-Journal für die 12 Rauhnächte, dass jeder Teilnehmer individuell für sich mit Text gestalten kann. Hierzu bitte ein Block und Stift mitbringen. Das Seminar erweitert das Praxisportfolio energetisch arbeitender Therapeuten/innen.

**Dozent/in Rita Waddell:** Dozent/in Rita Waddell Jg. 1965 geschieden, 1 Kind und 2 bezaubernde Enkelkinder. Nach der Ausbildung mit dem Wunschberuf Sportlehrerin wanderte sie 1987 mit Kind nach USA aus. Dort arbeitete sie im Fitness-Spa als Masseurin und begeisterte die Kunden durch ihre heilenden Hände. Nach ihrer Rückkehr 1994 in die Heimat führte sie nebenberuflich 15 Jahre sehr erfolgreich ihr eigenes Kosmetikinstitut und absolvierte zahlreiche Weiterbildungen. Sie sammelte Erfahrungen als Dozentin in Ihrer eigenen Ausbildungsakademie für Kosmetik, spezialisierte sich in Gesundheitsprävention, Diätberatung, Marketing und Verkauf, Entspannung und Meditation, geistige Wirbelsäulenausrichtung, spirituelle Lebensberatung, wurde Reikimeisterin/Lehrerin. 2020 gab sie alles auf und übernahm die Vollzeitpflege ihrer schwerkranken Mutter. Dank der Heilausbildungen konnte sie ihrer Mutter diese schwere Zeit sehr erleichtern. All dieses Wissen möchte sie anderen Menschen weitergeben.

Termine:  
**Fr. 12.12.2025**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:  
**140,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bahnhofstr. 31  
66111 Saarbrücken  
Tel. 0681 - 3 22 62**

Seminarnummer:  
**SSH66121225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

