

Traumatherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



„Die Weisheit des Traumas“ – Fachfortbildung für systemische Traumabehandlung

Wenn wir von Ereignissen betroffen sind, die uns in unseren Grundfesten erschüttern, wie körperliche und seelische Gewalt, Tod eines Angehörigen, schreckliche Unfälle,

Naturkatastrophen, z.B. Hochwasserkatastrophen und Stürme, dann reagieren wir individuell unterschiedlich, aber doch in vergleichbarer Weise. Die normalen Reaktionen auf unnormale Ereignisse sind für viele Menschen eine Belastung und können sich zu einem Trauma entwickeln.

Im systemischen Denken ist jedes zurückbleibende Symptom ein Botschafter, der eine wichtige Botschaft hat. Traumatische Erlebnisse können nicht immer autonom verarbeitet werden, so dass die Symptome äußerst belastend für die betroffenen Menschen werden können. Diese Symptome tragen aber zur Lösung bei, wenn man sich mit ihnen richtig in Beziehung zu setzen weiß.

Die Fachfortbildung gibt eine umfassende und praxisnahe Einführung in das systemische Denken und Verstehen sowie in die Notfallpsychologie und Traumabewältigung. Dabei werden Kriseninterventionsmaßnahmen und therapeutische Methoden in Theorie und Praxis erfahren und erlebt. Durch die Inhalte der Fachfortbildung werden Sie in der Lage sein, traumatische Strukturen zu erkennen und einzuschätzen, so dass die Gefahr von Retraumatisierungen vermieden werden kann. Da Trauma nicht nur eine seelische, sondern auch eine körperliche Ebene hat, werden in der Fachfortbildung auch Methoden vermittelt, die diesen Umstand berücksichtigen.

Seminarschwerpunkte sind:

- Psychotraumatologie
- Krisenintervention
- Traumabewältigung
- Entspannungstechniken
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- EMI (Eye Movement Integration)
- EFT (Emotional Freedom Techniques)
- Arbeiten mit den inneren Kindern
- Hypnotherapeutisches Arbeiten mit traumatisierten Menschen
- Trauerbegleitung

Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Interessent/innen mit einer Heil-, bzw. Therapieerlaubnis, die in ihrem Arbeitsumfeld mit traumatisierten Menschen arbeiten möchten.

Dozent/in Michael Nerschbach: Jg. 1971, er absolvierte die Ausbildung zum Rettungsassistent mit anschließender 23-jähriger Berufserfahrung. Nach Ausscheiden aus der Bundeswehr absolvierte er eine zwei jährige Ausbildung zum Heilpraktiker Psychotherapie die er 2021 mit der Prüfung vor dem Gesundheitsamt abgeschlossen hat. Er spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen zum EMDR- und Trauma-Therapeuten sowie in der Verhaltenstherapie, Gesprächspsychotherapie, AT, PMR, MET. Schwerpunkte seiner Tätigkeit sind die Posttraumatische Belastungsstörung, Akuttrauma, Stress/Burnout-Beratung, Angst- und Panikstörungen, depressive Verstimmungen Anpassungsstörungen, Phobien. Von 2020 bis 2022 arbeitete er als Psychologischer Berater in eigener Praxis und seit 2022 als Heilpraktiker Psychotherapie in eigener Praxis.

Termine:

Sa. 17.01.2026

So. 18.01.2026

Sa. 21.02.2026

So. 22.02.2026

Sa. 21.03.2026

So. 22.03.2026

Sa. 11.04.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

2755,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62**

Seminarnummer:

SSH66170126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

