

Das Innere Kind

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Fr. 18.07.2025
Sa. 19.07.2025
jew. 10:00-16:00 Uhr

Preis:
230,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62

Jeder Mensch trägt sein Inneres Kind in sich – ein Leben lang. Dieses Innere Kind hat die Traumatisierungen, Prägungen und dazugehörigen Gefühle aus der Entwicklungsgeschichte des Menschen gespeichert. Kommen Klienten/innen heute in ähnliche Situationen wie in ihrer Kindheit oder Jugend, haben sie dasselbe Bauchgefühl wie damals, als die Traumatisierung oder Prägung stattfand. Oft reagieren sie auch heute noch auf den aktuellen Auslöser emotional genau so wie in der längst vergangenen Kindheit. Das Innere Kind braucht Aufmerksamkeit und Zuwendung – damals wie heute.

Mit einem Unterschied: Als Erwachsene können die Klienten/innen dem Inneren Kind diese Zuwendung selbst geben.

Inhalt des Seminars sind die theoretischen Grundlagen dieses psychodynamischen Verfahrens. Außerdem lernen Sie in einer Übung Ihr eigenes Inneres Kind kennen. Neben dieser oft überraschenden Selbsterfahrung ist es Ihnen direkt nach dem Seminar möglich, diese Übung mit Ihren Klienten/innen durchzuführen.

Das Seminar richtet sich an therapeutisch arbeitende Personengruppen.

Dozent/in Daniela Bäuml: Jg. 1974, 2 Töchter. Kaufm. tätig über 25 Jahre, fühlte sich Frau Bäuml immer von der Psychosomatik des Menschen beeindruckt und hat sich mit entsprechender Fachliteratur zu Gesundheit, Persönlichkeitsprofil und Konfliktmanagement beschäftigt. Seit 2018 absolvierte sie eine fundierte Coachingausbildung, Schwerpunkt Inneres Kind und ist Ganzheitliche Gesundheitsberaterin n. Dr. Rüdiger Dahlke. Fachfortbildungen als Burnout-/Mobbing-/Resilienz-Beraterin sowie als Mental- und Achtsamkeitscoach, ACT, PP und EMDR runden ihr Profil ab. Seit 2023 arbeitet sie selbstständig in eigener Praxis und begleitet ihre Klient/innen als psychologische Beraterin in belastenden Lebenssituationen, um wieder in die eigene mentale Stärke zu finden. Seit 2024 bringt sie ihre Kompetenzen als Dozentin in den Paracelsus Schulen ein.



Seminarnummer:
SSH66180725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

