Energiearbeit und Rituale

Ein Weg zu innerer Balance und Stärke

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Energiearbeit und Rituale. Dieses zweitägige Seminar bietet eine intensive und praxisorientierte Einführung in Techniken, die Sie dabei unterstützen, Ihre eigene Energie zu lenken und bewusste Rituale zu gestalten, die Klarheit, Harmonie und Kraft geben.

Wir beginnen mit einer Einführung in die Energiearbeit und das Erspüren von Energieflüssen im eigenen Körper. Mit Hilfe von Atem- und Visualisierungsübungen lernen Sie, Ihre eigene Lebensenergie wahrzunehmen und zu stärken. Zudem erfahren Sie, wie Sie durch gezielte Techniken Energieblockaden erkennen und lösen können.

Anschließend wenden wir uns den Ritualen zu. Sie erfahren, wie kraftvolle Rituale gestaltet werden, die Ihre innere Balance fördern und persönliche Entwicklungsprozesse unterstützen. Sie lernen, welche Elemente und Symbole in Ritualen eine Rolle spielen und wie Sie diese in Ihren Alltag integrieren können. Gemeinsam gestalten wir individuelle Rituale, die Sie auf Ihre persönlichen Ziele und Bedürfnisse abstimmen können.

In einer kleinen Gruppe haben Sie die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten zu üben und sich auszutauschen. Der Workshop bietet Raum für Ihre individuellen Themen und Fragen, sodass Sie das Erlernte direkt auf Ihre persönliche Situation anwenden und Ihre Klienten/innen auf diesem Wege unterstützen können.

Dieses Seminar ist ideal für alle, die sich intensiver mit ihrer inneren Kraft verbinden und ganzheitliche Methode zur Selbststärkung für sich und andere kennenlernen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur Offenheit und Freude an persönlichem Wachstum.

Das Seminarangebot richtet sich an energetisch arbeitende oder naturheilkundlich orientierte Therapeuten/innen, wie Energetiker/innen, Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, psychologische Berater/innen oder andere Berufsgruppen, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Termine:
Fr. 18.07.2025
Sa. 19.07.2025
jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:
275,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62

Seminarnummer:
SSH66190725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in Rita Waddell: Dozent/in Rita Waddell Jg. 1965 geschieden, 1 Kind und 2 bezaubernde Enkelkinder. Nach der Ausbildung mit dem Wunschberuf Sportlehrerin wanderte sie 1987 mit Kind nach USA aus. Dort arbeitete sie im Fitness-Spa als Masseurin und begeisterte die Kunden durch ihre heilenden Hände. Nach ihrer Rückkehr 1994 in die Heimat führte sie nebenberuflich 15 Jahre sehr erfolgreich ihr eigenes Kosmetikinstitut und absolvierte zahlreiche Weiterbildungen. Sie sammelte Erfahrungen als Dozentin in Ihrer eigenen Ausbildungsakademie für Kosmetik, spezialisierte sich in Gesundheitsprävention, Diätberatung, Marketing und Verkauf, Entspannung und Meditation, geistige Wirbelsäulenausrichtung, spirituelle Lebensberatung, wurde Reikimeisterin/Lehrerin. 2020 gab sie alles auf und übernahm die Vollzeitpflege ihrer schwerkranken Mutter. Dank der Heilausbildungen konnte sie ihrer Mutter diese schwere Zeit sehr erleichtern. All dieses Wissen möchte sie anderen Menschen weitergeben.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 28.01.2025