

Mentaltraining

Grundlagen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



bestimmen die Umstände Sie?

„Erfolg beruht nicht auf der Anerkennung durch Andere. Er ist Frucht dessen, was du mit LIEBE gepflanzt hast.“ Paolo Coelho - Die Schriften von Accra. Sie sind, was Sie aus sich machen! Bestimmen Sie Ihre Lebensumstände oder

Termine:

Do. 23.07.2026

Fr. 24.07.2026

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

340,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Bahnhofstr. 31

66111 Saarbrücken

Tel. 0681 - 3 22 62

Mentaltraining ist eine äußerst wirksame und erprobte Methode, sich aus einer Gedankenfalle zu befreien, um vom problemorientierten ins lösungsorientierte Denken zu kommen. Jeder kann lernen, bewusst Ursachen zu setzen, um ein bestimmtes erwünschtes Ziel zu erreichen. Führungskräfte und namhafte Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Politik und Wissenschaft nutzen mentale Techniken, um zielgerecht und höchst effizient ihren Erfolg zu gestalten. Mit Hilfe der mentalen Techniken sind Sie in der Lage, Ihre Potenziale und Fähigkeiten zu nutzen, Ihre Persönlichkeit zu entwickeln, Wünsche und Ziele Realität werden zu lassen und Ihre Gesundheit zu kräftigen.

Das Seminar gliedert sich in einen theoretischen und praktischen Teil.

Theorie:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Trancezustände und deren Anwendung
- Kommunikation auf allen Ebenen
- Pädagogisches Sprechen, Mimik, Gestik, Ton
- Gruppenführung, Konfliktbewältigung
- Superversion
- Möglichkeiten der Wahrnehmung

Praxis:

- Suggestion, Affirmation, Motivation
- Vorgehensweisen und Übungen zur Erhöhung der Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit
- Atmung und Körperbeherrschung

Nutzen: Zielverwirklichung, Stärkung des Selbstbewusstseins und Bewusstseinsweiterung

- Steigerung der Leistungsfähigkeit und Stress-Prävention
- Entwicklung der Fähigkeit, mit einer neuen Wahrnehmung die Welt zu analysieren

Dieses Seminar richtet sich an therapeutisch und beratend arbeitende Personen, sowie Coaches und an diesem Thema interessierte Berufsgruppen.

Dozent/in Dipl.-Betriebsw. Susanne Lentsch: Jg. 1964, Mediatorin (FH), Kommunikationstrainerin (DVNLP), Master Physiognomin, Dipl. Betriebswirtin (FH). Langjährige Tätigkeit in der betrieblichen Praxis im Bereich Marketing, Qualitätsmanagement und Kommunikation. Seit 2009 arbeitet Frau Lentsch als Trainerin, Dozentin und Lehrbeauftragte für o.g. Themen. Seit 2012 bietet sie eigene Seminare in den Bereichen Kommunikation, Konflikte und Persönlichkeitsentwicklung an, seit 2013 führt sie diese in Zusammenarbeit mit den Kammern bundesweit durch. 2020 absolvierte Frau Lentsch die Weiterbildung zur zertifizierten Mediatorin (FH). Seitdem führt Frau Lentsch eine eigene Praxis für Mediation, Supervision und Potentialcoaching in Stolberg.

Seminarnummer:

SSH66230726

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

