

Triggerpunkte- & spezielle Faszientherapie in der Schmerztherapie

OSTEOPATHIE



Die Triggerpunkte -Therapie ist eine spezielle manuelle Muskeltechnik, bei der die schmerzhaftesten Stellen in den Muskeln direkt behandelt werden.

Bei chronischen Schmerzen entwickeln sich Bindegewebsverhärtungen, die mit reduziertem Stoffwechsel und Minderdurchblutung einhergehen.

Diese Myogelosen können mit klassischer Massage und anderen

Entspannungstechniken nicht gelöst werden. Durch die Triggerpunkte-Therapie werden die bindegewebigen Strukturen gebrochen und die Verspannung löst sich.

Schwerpunkt des Seminars ist das praktische Auffinden der Triggerpunkte in der Rücken-, Schulter-, Nacken- und Gesäßmuskulatur sowie das Erlernen dieser Therapieform.

Ergänzt wird das Seminar durch eine spezielle Form der Faszientherapie, die sich bei akuten Beschwerden bewährt hat. Diese richtet sich nach der Körpersprache des Patienten/ der Patientin, wodurch Störungen innerhalb der Faszien des Bewegungsapparates zielgerichtet und effektiv behandelt werden können.

Der Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und Ärzte/Ärztinnen; Physiotherapeuten/innen, Osteopathen/innen, und anwärter/innen.

Dozent/in Tobias Elliott-Walter: Die YOGA-Lehrerausbildung (2018) führte Tobias zur Spezialisierung als zertifizierter Rolfer® (European Rolfing® Association). Er vertiefte sein Wissen in ScarWork™ (Sharon Wheeler) und BoneWork™. Tobias bietet Unterricht, Workshops und Behandlungen auf Deutsch und Englisch an und spricht damit ein internationales Publikum an. Mit 24 Jahren Führungserfahrung im Gastgewerbe, davon 16 Jahre im Ausland, bringt er umfassende Kompetenzen in Personalführung und Konfliktmanagement mit. Aktuell absolviert er die Heilpraktiker-Ausbildung bei Paracelsus Saarbrücken.

Termine:

So. 31.05.2026

Mo. 01.06.2026

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62**

Seminarnummer:

SSH66310526

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

