

Kopf-Nacken-Antistress Massage

BEAUTY / WELLNESS



Als Volksleiden ist der „verspannte Nacken“ dem größten Teil der Bevölkerung bekannt. Häufig wird er auf zu viel Stress zurückgeführt. Auch einseitige Körperhaltungen über längere Zeit (Sitzten am PC) führen oft zu Beschwerden in diesem Bereich. Ebenso kann ein häufiges „Zähne zusammenbeißen“ oder nächtliches Zähneknirschen zu massiven Verspannungen im Kiefer- und Nackenbereich führen.

Mit der Kopf-Nacken-Antistressmassage wird, über wichtige Reflexzonenpunkte und der Behandlung der Schulter- und Nackenmuskulatur, gezielt eine ausgleichende und entspannende Wirkung erreicht. Die Antistressmassage ist eine Mischung aus Akupressur und verschiedenen bewährten Massagetechniken.

Sie hilft bei:

- Verspannungen und Schmerzen im Kopf- und Nackenbereich
- Migräne und Kopfschmerzen lindernd bzw. vorbeugend
- Tinnitus
- Verspannung im Kieferbereich und Kiefergelenk
- Emotionalen Spannungen
- schlechter Körperhaltung und verbessert die Aufrichtung
- einem schwachen Immunsystem
- Der Anregung unserer Selbstheilungskräfte

Die erlernten Techniken werden zu einem vollständigen Behandlungskonzept zusammengeführt und am Ende des Seminars als komplette Massage gegenseitig geübt.

Bitte mitbringen: Massageöle (empfohlen werden Naturprodukte wie Johanneskernöl und/oder Mandelöl), ein größeres Handtuch oder Leintuch, ein kleines Kissen, Decke, Getränk (am besten Wasser).

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Dozent/in Freifrau Petra Barbara von Wangenheim: Jg. 1964, Heilpraktikerin in eigener Vollerwerbspraxis. Sie lernt seit Jahren die Methoden von Dr. D. Klinghardt: Kinesiologie, Psychokinesiologie und MET. Sie besucht laufend Fortbildungen in den Bereichen Neuraltherapie, Eigenblut, Injektions- und Infusionstherapie, Ausleitungsverfahren, Physiognomik/Antlitzdiagnostik und medizinischer Heilhypnose. Frau von Wangenheim war jahrelang im Hotel als Wellnesstherapeutin tätig (Shiatsu, Ayurveda, Hot-Stone, Edelsteinmassage, Fussreflexzonenmassage). Abgerundet wird ihr Profil durch eine umfassende Chiropraktikausbildung und Kenntnisse in der strukturellen Osteopathie/Manueller Therapie und Dorn/Breußtherapie. Durch ihr früheres Studium unterrichtet sie auch Marketing/Betriebswirtschaft und Abrechnung (GebüH).

Termine:
Mi. 08.10.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Kaiserring 2-6
68161 Mannheim
Tel. 0621 - 418 32 32

Seminarnummer:
SSH68081025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

