

Praxisreihe Ernährungsberatung

BEAUTY / WELLNESS



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen - wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs, Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele

Meinungen - diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Diese Praxisreihe behandelt in kleineren Blöcken verschiedene Themen zur Ernährungsberatung. Dieser Praxisblock umfasst Nahrungsmittelintoleranzen, Ernährung und Haut, Rheuma & Co. Wechseljahre und Mangelernährung bei Senioren/innen.

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen.

Dozent/in Dr. rer. nat. Ines Lind: Jg. 1963, Diplom-Biologin, Sportwissenschaftlerin, Pädagogin, Dozentin an Hochschulen und langjährige DPS-Dozentin, Promotion auf dem Gebiet der Immunologie (Asthma-Forschung).

Termine:

So. 18.01.2026

10:00-13:00 Uhr

So. 25.01.2026

So. 01.02.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

So. 08.02.2026

15:00-18:00 Uhr

So. 15.02.2026

10:00-17:00 Uhr

Preis:

545,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Calwer Str. 28

70173 Stuttgart

Tel. 0711 - 615 91 91

Seminarnummer:

SSH70180126V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

