

Praxiswissen Ernährung: ernährungsbedingte Erkrankungen

BEAUTY / WELLNESS



© ExQuint - Foodia.com

Termine:

So. 18.01.2026

10:00-13:00 Uhr

Preis:

140,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Calwer Str. 28

70173 Stuttgart

Tel. 0711 - 615 91 91

„Der Weg der Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke“, so sagte es schon Paracelsus.

Leider trifft auch das umgekehrte zu: etwa 70 Prozent aller Erkrankungen in den westlichen Industrieländern sind stark durch die Ernährung und den Lebensstil bedingt und wären damit vermeidbar, jeder fünfte Todesfall weltweit geht auf unausgewogene Ernährung zurück. Welche Ursachen und Zusammenhänge der Krankheitsentstehung des „tödlichen Quartetts“, das aus stammbetonter Adipositas, gestörter Glukosetoleranz, erhöhten Blutfettwerten und Bluthochdruck besteht, gibt es? Was hat die Ernährung dabei für einen Stellenwert? Wie muss ein Therapiekonzept aussehen, dass es langfristig erfolgreich ist? Diese Themenschwerpunkte in diesem Seminar dargestellt und gemeinsam diskutiert werden.

Dieses Seminar ist Teil der Seminarreihe Praxiswissen Ernährung, die ca. alle 1-2 Monate stattfindet.

Es ist in sich geschlossen und einzel zu buchen.

Seminarnummer:

SSH70180126V3

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Dr. rer. nat. Ines Lind: Jg. 1963, Diplom-Biologin, Sportwissenschaftlerin, Pädagogin, Dozentin an Hochschulen und langjährige DPS-Dozentin, Promotion auf dem Gebiet der Immunologie (Asthma-Forschung).



* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 19.11.2025