

Praxiswissen Ernährung: Mangelernährung bei Senioren/innen & Diabetes

BEAUTY / WELLNESS



Teil 1: Viele ältere Menschen nehmen mit der Nahrung nicht mehr die ausreichende Menge an Energie, Eiweiß, Vitaminen und Mineralien auf. Schätzungen zufolge sind etwa 1,6 Millionen der 19,4 Millionen über 60-Jährigen mangelernährt. Häufig wird die Mangelernährung erst spät erkannt, der Gewichtsverlust ist schleichend, die Folgen können gravierend sein. Das Seminar beschäftigt sich mit folgenden Fragen: Wie verändert sich das Essverhalten im Alter, welche Ursachen gibt es dafür, welche Folgen hat.

Termine:
So. 15.02.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis:
140,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711 - 615 91 91**

Teil 2: Die Häufigkeit für Typ-2-Diabetes in unserer Gesellschaft nimmt drastisch zu. Etwa 8,5 Millionen Menschen leiden in Deutschland unter Diabetes (Deutsche Diabetes Gesellschaft), die Dunkelziffer wird auf 2 Millionen geschätzt; der Insulin-pro-Kopf-Verbrauch befindet sich in Deutschland auf einem Höchststand. Umso wichtiger ist es in den Blick zu nehmen, welche Ursachen die Ernährung daran trägt, aber auch welche Chance die Ernährung als Therapie bietet. Mit den richtigen Maßnahmen haben Menschen mit Prädiabetes und Typ-2-Diabetes die Chance auf ein Leben ohne Medikamente und Insulin und auf eine Heilung. Dieses Seminar beleuchtet, wie Diabetes entsteht, welche Folgen drohen, welche Rolle Ernährung spielt und wie ein ganzheitliches Therapiekonzept aussehen kann.

Seminarnummer:
SSH70180126V5

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dieses Seminar ist Teil der Seminarreihe Praxiswissen Ernährung, die ca. alle 1-2 Monate stattfindet.

Es ist in sich geschlossen und einzeln buchbar.

Dozent/in Dr. rer. nat. Ines Lind: Jg. 1963, Diplom-Biologin, Sportwissenschaftlerin, Pädagogin, Dozentin an Hochschulen und langjährige DPS-Dozentin, Promotion auf dem Gebiet der Immunologie (Asthma-Forschung).

