

# Wellnessmassage

## BEAUTY / WELLNESS



Mit einer Wellnessmassage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus. Sie eignet sich für alle Menschen, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Stresshormone werden abgebaut, Puls und Blutdruck sinken. Eine Wellnessmassage wirkt sich u. a. positiv auf das Konzentrationsvermögen, den Stoffwechsel, das Nervensystem und einen gesunden Schlaf aus.

Termine:  
**Mi. 30.09.2026**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**140,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Calwer Str. 28  
70173 Stuttgart  
Tel. 0711 - 615 91 91**

Sie dient der besseren Durchblutung von Muskeln, Haut und Bindegewebe und löst leichte Muskelverhärtungen sowie Verspannungen.

Verklebungen der Muskeln können durch großflächige Techniken und punktuelle Massagekonzentration effektiv gelockert und beseitigt werden. Die Muskelstränge können sich wieder frei bewegen. Durch das komplette Einölen des Körpers entsteht zudem noch ein weiterer Wohlfühleffekt, der die Wellnessmassage maßgeblich unterstützt.

Die hier erlernte Methode ist eine gute Ergänzung zu Ihrer jetzigen Tätigkeit als Heilpraktiker/in, Kosmetiker/in, Fußpfleger/in, Personal Trainer, etc. Sie bietet sich aber ebenso an, wenn Sie gerne privat massieren und Sie Ihrem Hobby eine fundierte Basis geben möchten.

Bitte bringen Sie 1 Laken, 1 Badetuch, 1 Handtuch, Massageöl (geruchsneutral) sowie dicke Socken und lockere Kleidung mit.

Seminarnummer:  
**SSH70180925V34**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in Rhea Pinkert:** Jg. 1961, Mutter von zwei erwachsenen Kindern. Seit 1994 beschäftigt sich Frau Pinkert intensiv mit Naturheilkunde, Ganzheitlichen Heilmethoden, Energiearbeit und Astrologie. Sie absolvierte die Heilpraktikerausbildung und machte sich kundig in: Ayurvedische Massagen, Cranio-Sacrale-Therapie, Chakra-Analyse und Clearing, Dorn- und Breuß, Fußreflexzonenmassage sowie Kräuterstempel-Massage und Hot-Stone. Seit 2003 führt sie ihre eigene Praxis für Massage und Körperarbeit und seit 2006 ist sie auch Dozentin an den Paracelsus Schulen. Sie entwickelte verschiedene eigene Konzepte: `Ganzheitliche Kindermassage`, `Ganzheitliche FuReflex-Massage`, `Rücken-Vital-Kur` und `Im Dialog mit der Wurzelseele` sowie die `Ganzheitliche Heilerausbildung`. Sie bietet zahlreiche Seminare und Ausbildungen an, leitet Meditationen und einen Frauen-Heilkreis.

