

Triggerpunkte-Therapie: Behandlung von Schmerzen im Bewegungsapparat

Ganzheitliche Schmerztherapie

NATURHEILKUNDE



Die Triggerpunkte-Therapie ist eine spezielle manuelle Muskeltechnik, bei der die schmerzhaftesten Stellen in den Muskeln direkt behandelt werden.

Bei chronischen Schmerzen entwickeln sich Bindegewebsverhärtungen, die mit reduziertem Stoffwechsel und Minderdurchblutung einhergehen.

Diese Myogelosen können mit klassischer Massage und anderen Entspannungstechniken nicht gelöst

werden. Durch die Triggerpunkte-Therapie werden die bindegewebigen Strukturen gebrochen und die Verspannung löst sich.

Schwerpunkt des Seminars ist das praktische Auffinden der Triggerpunkte in der Rücken-, Schulter-, Nacken- und Gesäßmuskulatur sowie das Erlernen dieser Therapieform.

Ergänzt wird das Seminar durch eine spezielle Form der Faszientherapie, die sich bei akuten Beschwerden bewährt hat. Diese richtet sich nach der Körpersprache des/r Patienten/in, wodurch Störungen innerhalb der Faszien des Bewegungsapparates zielgerichtet und effektiv behandelt werden können.

Da in diesem Seminar viel in der Tiefe des Gewebes mit unseren Fingern und speziell den Daumen gearbeitet wird, sind kurze Fingernägel eine Grundvoraussetzung.

Der Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und Ärzte/Ärztinnen.

Dozent/in HP Peter Koldewey: Er ist ehemaliger Krankenpfleger und Heilpraktiker und arbeitet in eigener Naturheilpraxis mit Therapieschwerpunkten in manueller Therapie (Aus- und Weiterbildungen in struktureller Osteopathie, Chiropraktik, Wirbelsäulentherapie nach Dorn, dynamische Wirbelsäulentherapie nach Popp und manuellen Massagen nach Dr. Furter), Neuraltherapie, Akupunktur, Ausleitungsverfahren, orthomolekulare Therapie sowie Diätetik und HOT nach Prof. Wherli. Außerdem ist er als Dozent in der Heilpraktikerausbildung und in Naturheilverfahren an den Deutschen Paracelsus Schulen tätig.

Termine:

Fr. 18.12.2026

14:00-22:00 Uhr

Sa. 19.12.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

Calwer Str. 28

70173 Stuttgart

Tel. 0711 - 615 91 91

Seminarnummer:

SSH70181226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

