

Aromatherapie für Frauen

Modul3/5 – Aromatherapie - Fachausbildung

BEAUTY / WELLNESS



Ganz auf die Bedürfnisse der Frau zugeschnitten beschäftigt sich dieses Seminar mit allen Fragen rund um das Thema „Frau sein in allen Lebensphasen“. Weibliche Gesundheits- und Schönheitspflege mit ätherischen Ölen, pflanzlichen Basisölen und Pflanzenwässern steht dabei im Mittelpunkt. Die weibliche Hormonbalance lässt sich in der Pubertät, während der Schwangerschaft und im

Klimakterium mit einfachen Anwendungen und effektiv mit ätherischen Ölen, Hydrolaten (Pflanzenwässern) und fetten Pflanzenölen erhalten, wiederherstellen und stabilisieren.

Themen: u.a.

emotionale Achterbahnfahrten,
psychische Stress-Situationen,
Heißhungerattacken,
Menstruations- und PMS-Beschwerden,
Hitzewallungen und Schweißausbrüche,
Gesichts- und Körperpflege, Hautprobleme, Krampfadern und ein starkes Bindegewebe,
Übelkeit, Kreislaufprobleme, Kopfschmerzen und Migräne, Schlaflosigkeit und innere Unruhe,
Trockene Schleimhäute, Intimpflege,
dufte Partnerschaft und Sinnlichkeit,
Schwangerschaft, Geburt

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen. Mithilfe von Duftbeispielen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen /-anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Dozent/in Laura Gelb: Jg. 1995, verheiratet, zwei Katzen. Als ursprünglich gelernte Fachinformatikerin und begeisterte Fotografin suchte Frau Gelb den Ausgleich zu ihrer technischen Veranlagung in der Natur. Sie absolvierte ihre Ausbildung zur holistischen Ernährungsberaterin und verfügt über langjährige praktische Erfahrung in der Welt der ätherischen Öle. Seit 2023 ist sie nebenberuflich selbstständig als ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberaterin und Aromapraktikerin -Anwendungen im Alltag, Aromaölmassagen, etc.- tätig. Seit 2023 befindet sich Frau Gelb zudem im Studium zur Heilpraktikerin und spezialisiert sich auf den Bereich der Phytotherapie und Massagetechniken.

Termine:

Sa. 10.10.2026

So. 11.10.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

300,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711 - 615 91 91**

Seminarnummer:

SSH70190926V3

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

