

Kunst- und Kreativtherapie

Einführung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Kunst- und Kreativtherapie ist eine sanfte und vielseitige Methode die in der psychologisch- psychotherapeutischen Beratung, der Pflege und Betreuung und auch im pädagogischen Bereich Anwendung findet.

Kunsttherapie nutzt kreative Ausdrucksformen wie Malen, Zeichnen oder Gestalten als Zugang zu inneren Themen. Sie ermöglicht es, seelische Prozesse sichtbar zu machen - jenseits

der Sprache - und eignet sich hervorragend zur Begleitung bei psychosomatischen Beschwerden, Stress, Trauma oder auch in Lebenskrisen.

Im Workshop erhalten Sie theoretische Grundlagen und praktische Impulse, um erste Methoden direkt selbst auszuprobieren - ganz ohne künstlerische Vorerfahrung.

Nutzen Sie diese Impulse für Ihre therapeutische und beratende Arbeit - oder auch zur Selbstreflexion.

Sie erhalten vor Seminarbeginn eine Liste von Materialien, die Sie sich vorab bitte besorgen - Umfang ca. 10 €.

Wenn Sie die Methoden der Kunst-und Kreativtherapie professionell anwenden möchten, empfiehlt sich die komplette berufsbegleitende Ausbildung entweder an einem Standort der Paracelsus Schulen in Ihrer Nähe oder auch online.

Fragen zu den Inhalten der Jahresausbildung beantwortet Ihnen Ihre Dozentin gern.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Dozent/in Svenja Rehse: Jg. 1968. Studium der Erziehungswissenschaften und Kunsttherapie an der Universität Münster; vielfältige Berufserfahrungen bundesweit und im Ausland (Mongolei); weiterhin in kunsttherapeutischen Bereichen, wie: Psychiatrie, Psychosomatik, pädagogischer Kontext - Lebensgestaltung und Problemlösung mit kreativen Methoden: Biografiearbeit, Persönlichkeit, Ressourcen, Standortbestimmung, Ziele (z.B. Berufs-/Karrierecoaching) -. Außerdem ist sie Trainerin für Natur- und Erlebnispädagogik und Übergangsrituale mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Kunsttherapeutische Vorträge und Workshopangebote auf internationalen Konferenzen.

Termine:

Fr. 30.01.2026

14:00-19:00 Uhr

Es fallen zusätzliche Materialkosten an.

Preis:

110,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711 - 615 91 91**

Seminarnummer:
SSH70300126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

