

Ernährungsökologie

NATURHEILKUNDE



Bei der Ernährungsökologie handelt sich um ein relativ neues Fachgebiet innerhalb der Ökotrophologie. Dieses neue Forschungs- und Lehrgebiet entwickelte sich aus der schon länger existierenden Konzeption der "Vollwert-Ernährung".

Das Besondere der Ernährungsökologie ist die Einbeziehung vier verschiedener Dimensionen:

- Gesundheitliche Dimension, bezieht sich auf jede Einzelne und jeden Einzelnen von

uns, also auf die individuelle Ebene. Hier geht es nicht nur um die physiologische Gesundheit, sondern auch um psychologisches Wohlbefinden und die sozialen Bezüge.

- Ökologische Dimension, betrifft die globale Umwelt, d.h. die Verantwortung für den natürlichen Lebensraum.

- Soziale Dimension, bezieht die Gesellschaft, d.h. die Verantwortung für unsere Mitmenschen mit ein - und zwar weltweit.

- Ökonomische Dimension, die Ebene der Wirtschaft ist mit all diesen Prozessen eng verflochten.

Ausgehend vom Verbraucherverhalten beschäftigen wir uns mit einigen kurzgefassten philosophischen Theorien, die bis heute unser Verhalten in ökonomischer, sozialer und ernährungsmässiger Richtung beeinflussen.

Um diesen Kreislauf mit Hinweisen für die ganzheitliche Ernährungsberatung abzuschliessen, schauen wir uns auch die Herstellung unserer Lebensmittel aus agrarindustrieller und agrarökologischer Sicht im Seminar näher an.

Dozent/in Dipl.oec.troph. Eva Meininger: Jg. 1961, ist gelernte Köchin und studierte Haushalts- und Ernährungswissenschaften in Gießen mit Abschluss zur Diplom-Oecotrophologin. Seit 1997 ist sie in der Ernährungsberatung als Seminarleiterin von Trennkostgruppen tätig, seit 1999 arbeitet sie im Ausbildungsteam für SeminarleiterInnen der Schule für Fitness und Ernährung mit und ist u.a. in der konzeptionellen Mitarbeit und Durchführung von Fachkongressen tätig. Zudem schreibt sie für die Zeitschrift BIOLINE. Sie leitet Seminare zum Üben befreienden Handelns im Privat- wie auch im Berufsalltag mit Hilfe einer von Augusto Boal entwickelten Theatermethode.

Termine:

Sa. 25.10.2025

So. 26.10.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

390,- CHF *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Grünhaldenstrasse 6

8050 Zürich

Tel. 043 9602000

Seminarnummer:

SSH7092120725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

