

Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs,

wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung
- Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Dozent/in HP Psy Andrea Pyka: Jg 1957, 2 Kinder. Heilpraktikerin für Psychotherapie. Ein innerer Impuls führte sie 1997 in eine neue berufliche Richtung - weg von der Computerarbeit und hin zum intensiven Umgang mit dem Menschen. Am Anfang standen Ausbildungen in Steinheilkunde (Michael Gienger, Reflexologie und Metamorphose und darauf folgte 1998 das Studium HP Psychologie, sowie Reiki-Lehrerin, ILP Integrierte Lösungsorientierte Psychologie, Persönlichkeitstypologie, Dorn-Breuß-Wirbelsäulenarbeit, Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke, Lichtsprache, Seelenarbeit, Edelsteinmassagen, Astralmetaphysische Heilerin, seit Juli 2009 anerkannte Heilerin DGH, Akkreditierte Journey-Practitioner, Psychosoziale Gesundheitsberaterin, Zertifizierte Entspannungspädagogin, Zertifizierte Typberaterin. Seit 1998 in eigener Praxis und seit 2000 als Ausbilderin und Dozentin tätig.

Termine:

Mi. 05.11.2025

Mi. 12.11.2025

Mi. 19.11.2025

Mi. 26.11.2025

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

370,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schellengasse 2
74072 Heilbronn
Tel. 07131 - 62 98 41**

Seminarnummer:

SSH71051125R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

