Zurückblicken und nach vorne schauen

mit Kunsttherapeutischen Methoden

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Wir haben alle den Wunsch, unserem Leben Sinn und Bedeutung zu geben. Meistens erklären wir unsere Lebensgeschichte unter den Aspekten von Krisen, Problemen und Schwierigkeiten. Ziel dieses Workshops ist es, mit dem Lebensrückblick eine Geschichte erzählen zu können, mit der man in Gegenwart und Zukunft besser leben kann. Wenn wir unsere Kreativität aktivieren und uns freuen, sind wir einverstanden, mit uns und der Welt.

Unsere Kreativität suggeriert uns eine mögliche Verbundenheit mit etwas, das über uns hinaus wächst.

Inhalt:
- Warum Lebensrückblicke
- Was uns am Erinnern hindert
- Freuden neu entdecken
- Grundzüge unserer Persönlichkeit
- Was Erinnerungen bewirken
- Dankbarkeit und das Gefühl von Zufriedenheit
- Malen als Ressource

Der Workshop richtet sich an Heilpraktiker*innen für Psychotherapie und an alle anderen am Thema interessierten Berufsgruppen.

Dozent/in Dipl.-Kunsttherap. Christine Stettner: ist Dipl. Kunsttherapeutin. Nach ihrem Lehramtsstudium folgte das Studium in freier Malerei und Grafik, das sie als Referentin für Gestaltung an verschiedenen Schulen in Bayern umsetzt. Danach betätigte sich Frau Stettner als Dozentin im Forum für Gesamtkunstwerk in Innsbruck. Seitdem hatte sie bereits zahlreiche Gruppen- und Einzelausstellungen in Deutschland und veröffentlichte zudem ein Fachbuch und einen Lyrikband. Sie ist selbständig als Kunsttherapeutin, Dozentin, Trainerin und Künstlerin tätig.

Termine:
Di. 16.09.2025
10:00-17:00 Uhr

Preis:
140,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schellengasse 2
74072 Heilbronn
Tel. 07131 - 62 98 41

Seminarnummer:
SSH71160925

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 26.03.2025