

Traditionelle russische Ganzkörper-Wenik-Massage

BEAUTY / WELLNESS



Termine:
So. 19.10.2025
09:00-18:00 Uhr

Preis:
150,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071 - 97 38 38

Der Wenik, eine Birkenrute, hat in der russischen Variation der Sauna eine große Bedeutung, ist bisher bei uns allerdings noch kaum bekannt.

Unter der traditionellen Wenik-Massage versteht man ein Abschlagen des Körpers mit frischen Birkenzweigen, das die Blutzirkulation anregt und wobei durch die ätherischen Öle der Birkenblätter ein wohliges Gefühl der Entspannung entsteht. Das Abschlagen mit frischen oder gut eingeweichten Weniks ist schmerzfrei und angenehm.

Zuvor wird ein Salz-Honig-Peeling appliziert, um die Haut optimal auf die entspannende Massage vorzubereiten.

Erlernen auch Sie diese außergewöhnliche Massageform und erweitern Sie das Angebot Ihrer Praxis um diese besondere Massage!

Seminarnummer:
SSH74191025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in HP Gunther Prestel: Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.

