

Anti-Stress-Massage

BEAUTY / WELLNESS



Massage gilt als eine der einfachsten, ältesten und natürlichsten Methoden, die Leistungsfähigkeit zu erhalten und Krankheiten vorzubeugen.

Zahlreiche Studien belegen, dass zu viel Stress, insbesondere Dauerstress, nicht nur eine der Hauptursachen für seelische Störungen und psychosomatische Erkrankungen, sondern auch für

zwischenmenschliche Konflikte oder Probleme ist. Die Teilnehmer/innen lernen eine Form der Entspannungsmassage kennen. Durch eine spezielle Massagetechnik kann auf sanfte Weise die gesamte Muskulatur gelockert und entspannt werden. Das Ziel der Anti-Stress Massage ist, auf emotionaler und körperlicher Ebene wieder ein Gleichgewicht herzustellen und das Immunsystem zu stärken. Die Anti-Stress Massage hat auch eine tiefe, entspannende Wirkung auf das Nervensystem. Somit können Sie entscheidend dazu beitragen, bei Ihren Klienten/innen das Wohlbefinden zu steigern.

Sie können diese Qualifizierung in Wellness Instituten, im Fitness Center oder in der eigenen Praxis beruflich einsetzen.

Dozent/in HP Gunther Prestel: Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.

Termine:
So. 21.09.2025
Mo. 22.09.2025
jew. 15:00-20:00 Uhr

Preis:
180,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071 - 97 38 38

Seminarnummer:
SSH74210925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

