

# Tuina-Massage

## BEAUTY / WELLNESS



Tuina setzt sich aus den chinesischen Wörtern "tui" (schieben, drücken) und "na" (greifen, ziehen) zusammen, weil diese manuellen Techniken bei der Behandlung angewandt werden.

Die chinesische Tuina-Methode ist ein einfach anzuwendendes, ganzheitliches Verfahren, bei dem über verschiedene Manipulationstechniken

Gelenkstörungen und Störungen des Weichteilgewebes behandelt werden können. Es dient der Kräftigung von Sehnen und Knochen und der Linderung von Schmerzen.

Weitere therapeutische Effekte bestehen in der Beseitigung der Obstruktion von Meridianen, der Beeinflussung des Blut- und Qi-Kreislaufs sowie des Yin und Yang-Systems.

Tuina beinhaltet Massage, Akupressur und Chirotherapie.

Anwendungsgebiete sind z.B. Erkrankungen des Bewegungsapparates, die sich durch Schmerzen, Verspannungen, Verhärtungen, Steifigkeit und Sensibilitätsstörungen ausdrücken können (wie z. B. Rheuma), und innere Krankheiten (z. B. Erkältungen und andere Infekte, Verstopfung, gynäkologische Störungen).

Als sehr sanfte und nebenwirkungsfreie Methode kann Tuina auch gut bei Kindern eingesetzt werden.

**Dozent/in HP Gunther Prestel:** Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.

Termine:

**Do. 30.07.2026**

**Fr. 31.07.2026**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Derendinger Str. 40 /2  
72072 Tübingen  
Tel. 07071 - 97 38 38**

Seminarnummer:

**SSH74300726**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

