

Trauerbegleitung

Einführung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Schmerzvolle Verluste gehören zum Leben. So hat jeder Mensch schon einmal einen Trauerprozess durchlitten. Anhand dieser persönlichen Erfahrungen wird in diesem Seminar zunächst das Phänomen der Trauer untersucht. Auf dieser Grundlage werden dann die notwendigen Kompetenzen vermittelt, Trauernde einfühlsam und individuell begleiten zu können.

Seminarinhalte sind:

- Trauer als Verlusterlebnis
- der Umgang mit Trauer in verschiedenen Kulturen
- die Trauerphasen
- Faktoren, von denen Dauer und Verlauf des Trauerprozesses abhängen
- individuelle Bewältigungsstile und Ressourcen im Trauerprozess
- konkrete Maßnahmen zur Hilfestellung und Begleitung Trauernder
- Gesprächstechniken in der Trauerbegleitung

Geeignet für therapeutische und begleitende Berufe.

Dozent/in Natalie Balogh: Geboren in den 1980er-Jahren, verheiratet und Mutter zweier. Nach zwei klassisch abgeschlossenen Ausbildungen folgte eine über 15 Jahre währende Managementkarriere in einem schwedischen Unternehmen. Als zertifizierte psychologische Beraterin und Achtsamkeitstrainerin vertieft sie stetig ihr Fachwissen; die Ausbildung zur Psychotherapeutin wurde durchlaufen. Seit 2023 führt sie eine Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit dem besonderen Schwerpunkt Trauerarbeit, Verlust und Abschied. Ein weiterer Fokus liegt auf der Begleitung von Familien in Burn-out-Situationen. Seit 2024 begleitet sie zudem als Life- und Motivationscoach Klientinnen und Klienten am Deutschen Privaten Institut für Gesundheit und Bildung in Karlsruhe.

Termine:

Sa. 04.07.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis:

135,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Amalienstr. 81
Kaiserplatz
76133 Karlsruhe
Tel. 0721 - 955 33 43**

Seminarnummer:

SSH75040726

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

