

Train-the-Trainer

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Seminar richtet sich an Menschen, die beruflich Wissen und Erfahrungen weitergeben möchten – z. B. Coaches, Therapeutinnen, Pädagoginnen, Dozentinnen oder Multiplikatorinnen – und ihre methodischen und persönlichen Kompetenzen ausbauen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Bereitschaft zum eigenen Erproben wird vorausgesetzt.

Menschen lernen nicht durch Informationen, sondern durch Begegnung, Inspiration und tiefe Erfahrungen. Daher braucht es professionelle Trainer*innen, die Inhalte nicht nur vermitteln, sondern Lernprozesse lebendig gestalten, Menschen berühren und nachhaltig begleiten können.

Das Train-the-Trainer-Seminar vereint klassische didaktische Grundlagen mit modernen Erkenntnissen aus Konstruktivismus, Kommunikationswissenschaft und Embodiment. Neben methodisch-didaktischem Handwerkszeug geht es vor allem um die persönliche Entwicklung: das eigene Selbstbild als Trainer*in, eine klare innere Haltung und die Fähigkeit, sich in die richtige Energie zu bringen. Stimm- und Präsenztraining, Körperarbeit und Anteilearbeit unterstützen Sie dabei, authentisch, klar und wirkungsvoll aufzutreten.

Die Fortbildung vermittelt theoretisches Wissen und praktische Erfahrung in kompakter Form. Alle Themen werden durch eigenes Ausprobieren erfahrbar gemacht.

Lehrinhalte dieser Fortbildung:

- Theoretische Einführung in Didaktik und Konstruktivismus
- Rolle und Selbstbild als Trainer*in, Anteilearbeit
- Stimmtraining und Präsenzübungen: Stimme, Körper, Ausdruck
- Methodenvielfalt: aktivierende, vertiefende und kreative Methoden
- Medienkompetenz: Flipchart, Pinnwand, digitale Tools
- Energieübungen: sich selbst in die richtige Kraft bringen
- Umgang mit Gruppendynamik, Widerständen und Störungen
- Entwicklung eines eigenen Trainingsdesigns
- Praxisblöcke mit Feedback aus der Gruppe

Abschluss: Paracelsus Zertifikat

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Dozent/in Jessica von Haeseler: Jessica von Haeseler ist diplomierte Sozialpädagogin mit Zusatzqualifikationen in Yoga (780h BYV), Wasser-Shiatsu, NLP, Mediation, Kommunikation und Körperarbeit. Seit über 15 Jahren ist sie freiberuflich als Dozentin, Trainerin und Mentorin tätig. Ihre Schwerpunkte liegen in ganzheitlicher Gesundheitsförderung, Coaching, Tanz- und Bewegungspädagogik sowie Körper- und Energiearbeit. Neben umfangreicher Kursleitung im Bereich Yoga und Stressbewältigung konzipiert und leitet sie Fortbildungen für Endverbraucher und Fachkräfte, insbesondere in den Bereichen Hypnose, Entspannung, Ausrichtung, Wahrnehmung, Spiritualität, Biologie hinter den Gewohnheiten, Paararbeit und Kommunikation. Ihre Spezialität ist es, Kursinhalte lebendig und fühlbar zu vermitteln, um echte Entwicklung zu ermöglichen.

Termine:

Fr. 12.06.2026

Sa. 13.06.2026

So. 14.06.2026

jew. 09:00-16:00 Uhr

Preis:

410,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Amalienstr. 81
Kaiserplatz
76133 Karlsruhe
Tel. 0721 - 955 33 43**

Seminarnummer:

SSH75120626

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

