

# Kunsttherapie für alte Menschen

Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Wir geben der Kunst einen Raum.

Studien haben gezeigt, dass gelebte Kreativität die Gesundheit von älteren und alten Menschen nachhaltig positiv beeinflusst. Bei kreativen und gestalterischen Beschäftigungen sind beide Gehirnhälften aktiv. Das Gehirn hat also eine Pause von krankmachenden Denkmustern.

Die kunsttherapeutische Arbeit erzielt bei älteren Menschen eine Vielzahl an positiven

Effekten, besonders im Bereich Konzentration, Feinmotorik Koordination und Selbstbewußtsein.

Die Techniken sind auch ohne Vorkenntnisse zu erlernen, die Freude am bildnerischen Gestalten steht im Vordergrund.

Unter dem Leitsatz „Kunst macht sichtbar“ entstehen faszinierende Kunstwerke, die einen neuen Blickwinkel auf die individuelle Persönlichkeit ermöglichen.

Inhalte:

- Spuren der positiven Erinnerungen
  - Inneren Bildern eine Form geben
  - Emotionale Gestaltungstechniken
  - Experimentelles Malen - Ich traue mich
  - Die Lebensfreude umarmt die Fantasie
  - Gemeinsamer Austausch der Interaktion
  - Vernissage der Künstler
- „Kunst macht sichtbar“

Der Workshop richtet sich an Heilpraktikerinnen für Psychotherapie und an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

**Dozent/in Svenja Rehse:** Jg. 1968. Studium der Erziehungswissenschaften und Kunsttherapie an der Universität Münster; vielfältige Berufserfahrungen bundesweit und im Ausland (Mongolei); weiterhin in kunsttherapeutischen Bereichen, wie: Psychiatrie, Psychosomatik, pädagogischer Kontext - Lebensgestaltung und Problemlösung mit kreativen Methoden: Biografiearbeit, Persönlichkeit, Ressourcen, Standortbestimmung, Ziele (z.B. Berufs-/Karrierecoaching) -. Außerdem ist sie Trainerin für Natur- und Erlebnispädagogik und Übergangsrituale mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Kunsttherapeutische Vorträge und Workshopangebote auf internationalen Konferenzen.

Termine:

**So. 15.03.2026**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:

**140,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Amalienstr. 81  
Kaiserplatz  
76133 Karlsruhe  
Tel. 0721 - 955 33 43**

Seminarnummer:  
**SSH75150326**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

