

Qigong - Grundkurs

BEAUTY / WELLNESS



Qigong ist eine umfassende Übungslehre, basierend auf den Konzepten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es ist ein ganzheitliches, althergebrachtes und kontinuierlich fortentwickeltes Verfahren, das gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegungen, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation umfasst. Qigong beeinflusst alle körperlichen und psychischen Prozesse und ist eine bewährte Form der Selbstregulation, die Gesundheitskompetenz fördert. Immer mehr Kliniken und Einrichtungen in Prävention und Rehabilitation erkennen das Potential dieser Methode und wenden es entsprechend an.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen des Qigong, viele hilfreiche Übungen!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Dozent/in Andreas Frey: Ursprünglich gelernter Kaufmann im Groß- und Außenhandel führte die berufliche Reise von Herrn Frey in den letzten Jahren über viele interessante Aufgabengebiete hin zur Tätigkeit im Bereich Personal bzw. HR. Herr Frey bildete sich stetig nebenberuflich bei den Paracelsus-Schulen im Süddeutschen Raum in den Bereichen Massage, QiGong, Entspannung, etc. weiter. 2019 folgte dann der Schritt in die Teilselbstständigkeit mit Massage, Entspannung, Bewegung. Nun möchte Herr Frey sein Wissen und seine Erfahrung an andere Interessierte im Bereich Massage weitergeben, die neugierig sind, welche interessante und spannende Welt sich hinter dem Wort Massage verbirgt.

Termine:

Sa. 05.12.2026

So. 06.12.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

315,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Amalienstr. 81
Kaiserplatz
76133 Karlsruhe
Tel. 0721 - 955 33 43**

Seminarnummer:

SSH75190926V4

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

