

# Shiatsu

## BEAUTY / WELLNESS



Shiatsu ist eine Form der Fingerdruck-Massage, die in Japan entstand. Im Shiatsu vereinen sich traditionelle Erkenntnisse aus der chinesischen Medizin mit modernen Behandlungstechniken.

Shiatsu dient der Erholung und Regeneration, es stimuliert das autonome Nervensystem und hat eine tiefgreifende Wirkung auf die Funktion der inneren Organe. Anspannung und Entspannung bilden eine harmonische Einheit, wenn sie im rechten Verhältnis zueinander stehen.

In diesem Seminar lernen Sie nach einer theoretischen Einführung in die fünf Elemente und Meridiansysteme (Energiebahnen) sowie deren Funktionen und Anwendung, intensiv das praktische Arbeiten am Körper mittels Daumen, Finger, Handballen oder auch Ellbogen und Knie. Zudem kommen Techniken der Selbstwahrnehmung und -pflege, ebenso werden Diagnosetechniken wie Yu-Punkte, Bo-Shin und Setsu-Shin vermittelt.

Wir arbeiten an uns gegenseitig und erleben uns sowohl als Therapeut/in als auch als Klient/in; dadurch erhalten wir ein neues Gespür für diese Körperarbeit. Wenn Sie bereits über Massagekenntnisse verfügen, können Sie so Ihr Repertoire erweitern.

Shiatsu wird am bekleideten Körper auf einer Behandlungsdecke, Liege oder auf einem speziellen Massagestuhl praktiziert. Deshalb bitte Isomatte/Gymnastikmatte, Kissen, Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Kommen Sie zu uns und erweitern Ihr Praxisrepertoire.  
Wir freuen uns auf Sie!

Das Seminarangebot richtet sich an manuell arbeitende Therapeuten/innen und weitere interessierte Berufsgruppen.

Termine:  
**Do. 23.07.2026**  
**Fr. 24.07.2026**  
**Sa. 25.07.2026**  
**So. 26.07.2026**  
**Mo. 27.07.2026**  
**Di. 28.07.2026**  
jew. 09:00-14:00 Uhr

Preis:  
**615,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Amalienstr. 81  
Kaiserplatz  
76133 Karlsruhe**  
Tel. 0721 - 955 33 43

Seminarnummer:  
**SSH75230726**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in Jessica von Haeseler:** Jessica von Haeseler ist diplomierte Sozialpädagogin mit Zusatzqualifikationen in Yoga (780h BYV), Wasser-Shiatsu, NLP, Mediation, Kommunikation und Körperarbeit. Seit über 15 Jahren ist sie freiberuflich als Dozentin, Trainerin und Mentorin tätig. Ihre Schwerpunkte liegen in ganzheitlicher Gesundheitsförderung, Coaching, Tanz- und Bewegungspädagogik sowie Körper- und Energiearbeit. Neben umfangreicher Kursleitung im Bereich Yoga und Stressbewältigung konzipiert und leitet sie Fortbildungen für Endverbrauchende und Fachkräfte, insbesondere in den Bereichen Hypnose, Entspannung, Ausrichtung, Wahrnehmung, Spiritualität, Biologie hinter den Gewohnheiten, Paararbeit und Kommunikation. Ihre Spezialität ist es, Kursinhalte lebendig und fühlbar zu vermitteln, um echte Entwicklung zu ermöglichen.