Das 1x1 der Aromatherapie

BEAUTY / WELLNESS

Dieses Seminar führt Sie ein in die Grundlagen der Aromatherapie und Aromapraxis ein sowie in die Funktion des menschlichen Geruchssinns und der Haut. Von der Produktion ätherischer Öle und Pflanzenwässer, ihrer ganzheitlichen Wirkung bis hin zur verantwortungsvollen Anwendung. Sie erfahren hier das Wesentliche, das Sie über die Arbeit mit den duftenden Essenzen wissen müssen. Sie lernen die Leitöle der Aromatherapie für die Gesundheitsvorsorge und zur Linderung von Beschwerden kennen sowie ihre breitgefächerten Anwendungsmöglichkeiten.

Themen: u.a.
Rezepturen für die Aromatherapie „To Go“, Körperölmischungen bei Alltagsbeschwerden wie Kopf- und Rückenschmerzen, psychisch ausgleichende Anti-Stress- Seelenparfums, erste Hilfe-Maßnahmen bei Allergien, Haut- und Körperpflege.

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen. Mithilfe von Duftbeispielen und persönlichen Dufterfahrungen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) mit Ihrer eigenen Nase kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Termine:
Mo. 28.07.2025
Di. 29.07.2025
jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:
265,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Amalienstr. 81
Kaiserplatz
76133 Karlsruhe
Tel. 0721 - 955 33 43

Seminarnummer:
SSH75280725V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in HP Susanne Schimmelpfennig: Jg. 1967. Nach kaufmännischer und medizinischer Ausbildung, absolvierte Frau Schimmelpfennig ein Studium der Theologie, außerdem zur Heilpraktikerin, Salutogenesetrainerin sowie Entspannungspädagogin/-therapeutin. Mit mehr als 15 Jahren Lehrtätigkeit an der Krankenpflegeschule des universitären Lehrkrankenhauses der SHG Merzig im Bereich Stationäre Naturheilverfahren und Psychologie, sowie seit 2004 Prüfungsvorbereitung und Seminare für Heilpraktikeranwärter, rundet sie ihre Expertise ab. Auch nach vielen Jahren ist sie immer noch fasziniert von der Frage Aaron Antonovskys `Wie entsteht Gesundheit` und den Antworten, die Ernährung, Bewegung, Pflanzen, Wasser und Ordnung dazu bereitzuhalten. Zu diesen Themen hält Frau Schimmelpfennig Vorträge im deutschsprachigen Raum und betreut, coacht Praxispersonal bei der Implementierung neuer naturheilkundlich orientierter Prozesse.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 07.04.2025