

Der Systemische Methodenkoffer in der Beratung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem sehr praxisorientierten Seminar werden wir wesentliche Basic -Tools der systemischen Beratung, vorrangig gedacht für das Einzelsetting, praktizieren.

Systemische Berater/innen-/ Therapeut/innen begleiten Klient/innen mit einer offenen inneren Haltung. Sie nutzen Gesprächstechniken, durch die Ratsuchende angeregt werden, ihre eigenen Annahmen über ihre systemischen Bezüge/Beziehungen wahrzunehmen, auszusprechen und zu reflektieren. Klient/innen werden darin begleitet, ihre Aufgaben und Probleme aus eigener Kraft und Kreativität zu lösen und Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Zur Entfaltung der Persönlichkeit trägt auch bei, dass selbst/wertschätzendes und förderliches Verhalten entwickelt und in das tägliche Leben integriert wird.

Themen des Seminars sind u.a.:

- Änderung der Sicht und Reframing
- Lösungsorientierte Fragetechniken
- Aufstellungsformate: z.B. Systembrett, Bodenanker
- Konfliktträchtige Lebensbereiche:
- Innerpsychische Konflikte, Partnerschaft, Familie, Eltern, Arbeit, Freizeit
- Biografie und Time-Line
- Familiengeschichte und das Genogramm
- Basics: Dynamiken in Paarbeziehung, Familien/Aufstellungen in der Gruppe
- Ressourcen, Gefühle, Bedürfnisse, Emotionen, innere Anteile
- Metaphysisches inneres Bilderstellen
- Die Rolle des Körpers
- Prozessorientiertes Arbeiten
- Auslöser von Umbrüchen und Krisen
- Zielverwirklichung

Teilnehmer(innen): Dieses Seminar eignet sich für Fachkräfte, die in therapeutischen, psychosozialen, medizinischen oder pädagogischen Feldern tätig sind, ebenso zur Erweiterung der Kompetenzen in anderen Berufsfeldern. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung und psychische Gesundheit setzen wir voraus.

Dozent/in Barbara Villarruel: Jhg.1964. 2000 -2007 Unternehmensberatung und Interimsmanagement, bis 2017 freiberufliche Beratungstätigkeit als Coach/TrainerStress und Burn Out Prävention, Betriebliches Gesundheitsmanagement Psychologische Beratung, Hypnotherapie. Ausbildung: Certified Financial Consultant (Universität St.Gallen), Mitarbeiterführung und Management, NLP, Kommunikationstechniken, Mitarbeiterführung und Mitarbeitermotivation, Coaching, Verkaufsstrategien, Mentaltraining und Bewusstseinstaining, Trainerin Shotokan Karate (2. DAN), Ausbildung HP Psychotherapie, Ausbildung Psychoonkologie, Hypnose, Lebensberaterin, Mental Coach/Hypnose Coach, Zen-Meditation, Energie-Arbeit.

Termine:

Mi. 13.08.2025

11:00-18:00 Uhr

Do. 14.08.2025

Fr. 15.08.2025

jew. 09:30-18:00 Uhr

Sa. 16.08.2025

09:30-17:30 Uhr

Preis:

540,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Salmannsweilergasse 1

78462 Konstanz

Tel. 07531 - 91 41 61

Seminarnummer:

SSH77130825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

