

Hypnose zum Abnehmen

Hypnosetherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Langfristige Veränderungen in unserem Körper können nur über Änderungen in unserem Unterbewusstsein stattfinden. Die Hypnose wirkt direkt auf unser Unterbewusstsein ein! Abnehmen bzw. Gewichtsreduktion durch Hypnose geschieht durch ein Zusammenwirken unterschiedlicher Faktoren: Der/die Klient/in reduziert "ganz automatisch" die Nahrungsaufnahme ohne zu Hungern. Körperfett wird abgebaut und kein neues angelegt. Das Hungergefühl

verschwindet. Unser Unterbewusstsein bekommt ein "neues Bild" davon, wie der Körper auszusehen hat.

Abnehmen beginnt im Kopf!

In der Folge der Hypnosebehandlung ändert sich das Essverhalten spielend leicht. Das reduzierte Körpergewicht kann ohne Anstrengung gehalten werden. Abnehmen ist endlich keine Quälerei mehr, sondern funktioniert mit Hypnose wie von selbst.

Das Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, Heilpraktiker/innen und Ernährungsberater/innen. Voraussetzung zur Teilnahme sind Grundkenntnisse in Hypnose.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Dozent/in Barbara Villarruel: Jhg.1964. 2000 -2007 Unternehmensberatung und Interimsmanagement, bis 2017 freiberufliche Beratungstätigkeit als Coach/Trainer Stress und Burn Out Prävention, Betriebliches Gesundheitsmanagement Psychologische Beratung, Hypnotherapie. Ausbildung: Certified Financial Consultant (Universität St.Gallen), Mitarbeiterführung und Management, NLP, Kommunikationstechniken, Mitarbeiterführung und Mitarbeitermotivation, Coaching, Verkaufsstrategien, Mentaltraining und Bewusstseinstaining, Trainerin Shotokan Karate (2. DAN), Ausbildung HP Psychotherapie, Ausbildung Psychoonkologie, Hypnose, Lebensberaterin, Mental Coach/Hypnose Coach, Zen-Meditation, Energie-Arbeit.

Termine:
Fr. 20.03.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis:
150,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Salmannsweilergasse 1
78462 Konstanz
Tel. 07531 - 91 41 61

Seminarnummer:
SSH77200326

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

